



Geriatrisch revalidatiecentrum Plataan gerenoveerd

Geriatrisch revalidatiecentrum Plataan in Heerlen verwelkomt ouderen die na een ziekenhuisopname, als gevolg van een ongeval of ziekte, niet direct terug naar huis kunnen. Het onlangs totaal vernieuwde revalidatiecentrum heeft alleen nog een- en tweepersoonskamers uitgerust met de modernste snufjes zoals een touchscreen aan elk bed. Hiermee kunnen cliënten bijvoorbeeld een beeldverbinding leggen met één van de medewerkers.

Het nieuwe geriatrische revalidatiecentrum Plataan is bijna klaar. De officiële opening is op donderdag 14 september. Alles binnen Plataan is er op gericht revalidanten zo snel mogelijk, op een verantwoorde manier, weer zelfstandig te laten functioneren. Directeur René Koëter: "We bieden een tussenfase aan ouderen die na een ziekenhuisopname moeten herstellen. Acht op de tien van de revalidanten gaat na een korte of langere periode weer terug naar huis." Om dat te bereiken zijn specialisten op het gebied van herstel in Plataan dag en nacht in de weer om mensen terug in hun kracht te zetten. Concreet gaat het om multidisciplinaire teams van specialisten ouderengeneeskunde, verpleegkundigen, verzorgenden, fysiotherapeuten, maatschappelijk werkers, ergotherapeuten, psychologen, diëtisten en logopedisten. Plataan heeft op meerdere vlakken expertise. Zowel bij een gebroken heup (collum), een beroerte, cardiale, long en interne problematiek. Plataan kan tevens mensen - die naast hun acute aandoening een onderliggend dementieel probleem hebben - helpen bij hun herstel. Deze speciale groep revalidanten wordt een geheel op

hun situatie afgestemde revalidatie geboden en dat is uniek in Limburg.

Oefenen met revalidatie-app

Plataan is het afgelopen jaar totaal gerenoveerd en gerevitaliseerd. De verouderde kamers voor vier tot zes personen zijn omgebouwd tot moderne kamers voor één of twee personen. Het gebouw is licht en ruimtelijk ingericht en voorzien van innovaties. Zo is er voor revalidanten aan elk bed een touchscreen. Hierop kunnen ze tv kijken of contact maken met de zorgmedewerkers met behulp van het afroepsysteem op het scherm. Je kunt op de schermen ook internetten, het licht bedienen of apps gebruiken voor revalidatieoefeningen.

Op vrijwel elke verdieping zijn moderne ruimtes met de allernieuwste trainingsapparatuur. Het is zelfs mogelijk om virtueel een fietstochtje door de natuur te maken doordat er gewerkt kan worden met grote videoschermen. Een persoonlijk begeleider zorgt ervoor dat iedereen een trainingsprogramma op maat krijgt. Plataan richt zich met name op ouderen die moeten herstellen. Maar ook jongere mensen met meerdere medische problemen die revalidatie nodig hebben, kunnen er terecht. De revalidatie bestaat uit een klinisch en een poliklinisch gedeelte. In overleg met de



Jozé Huijnen

revalidant wordt hiervoor een (flexibel en persoonlijk) behandelplan opgesteld. René Koëter: "Mensen denken bij ons centrum met name aan ouderen met bijvoorbeeld een gebroken heup. En dat is inderdaad een deel van de doelgroep. Wat veel mensen niet weten, is dat hier ook ouderen komen die na hartproblemen of een zware operatie nog even tijd nodig hebben om op adem te komen. Nog regelmatig worden ouderen vanuit het ziekenhuis te snel naar huis gestuurd en ontstaan zogeheten draaideurpatiënten. In Plataan worden ze echter met de inspanningen van een compleet team lichamelijk én geestelijk weer sterker gemaakt, zodat ze na een revalidatieperiode weer definitief thuis kunnen wonen. De tijd dat een oudere na een heupbreuk of ander incident

meestal naar een verpleeghuis ging, ligt achter ons." "De meeste mensen kunnen thuis na revalidatie weer zelfstandig wonen, eventueel met hulp op maat in die thuissituatie", legt teammanager zorg Jozé Huijnen uit. "Medewerkers van onze multidisciplinaire teams helpen hen óók graag met revalidatiezorg, bij het regelen van thuiszorg en eventuele aanpassingen aan huis. Plataan richt zich tijdens de revalidatie niet alleen tot de revalidant maar ook tot diens naasten. Een ergotherapeut neemt vóór het ontslag van de revalidant uit Plataan een kijkje in de thuissituatie en inventariseert wat daar nog nodig is aan hulp. Onze zorg gaat na de behandeling gewoon verder!"

www.sevagram.nl/plataan

Zorg met bezieling

Tekst: Peter Swelsen

Beeld: Jean-Pierre Geusens



René Koëter