

Om uw eigen  
zingeving in het  
leven te zoeken of  
te ontdekken

Sevagram's Geestelijke zorg





Wij kunnen geen dagen aan het leven toevoegen, maar wel leven aan de dagen.

Iedere mens heeft af en toe behoefte om te praten over wat hem of haar bezighoudt. Of u nu iemand van veel of weinig woorden bent: ook u kunt zich zorgen maken of vragen hebben. Bijvoorbeeld over het ouder worden, het wonen in een zorgcentrum, de toenemende afhankelijkheid en de zin van het leven. Maar ook over afscheid, dood, verlies en ethische vragen.

In al deze situaties kunt u een beroep doen op de geestelijke verzorging. Bijvoorbeeld om in een vertrouwelijk gesprek uw situatie te bespreken, zaken op een rijtje te zetten of uw hart te luchten. Om antwoorden te zoeken op soms lastige levens- of geloofsvragen, uw persoonlijke inspiratie en krachtbronnen te versterken of om steun te vinden in een ritueel.

### **Wat is geestelijke zorg?**

Geestelijke zorg is samen met u op zoek gaan naar betekenis en zingeving. Dat doet de geestelijk verzorger door goed te luisteren naar uw verhaal en belangrijke vragen te stellen.

### **Algemeen**

Iedere mens is bezig met zingeving. Deze zingeving hoeft niet altijd met een geloof te maken te hebben. De geestelijk verzorgers van Sevagram staan open voor ieders levensbeschouwing en helpen mee uw eigen zingeving in het leven te zoeken en (opnieuw) te ontdekken. De geestelijke verzorging is er daarmee voor iedereen, ongeacht geloofs- of levensovertuiging.



### **Vertrouwelijkheid**

Elke mens heeft recht op geestelijke verzorging. De geestelijk verzorger heeft een beroepsgeheim en mag zonder toestemming niemand vertellen wat er besproken is.

### **Begeleiding bij levenseinde**

Het is voor niemand makkelijk om over de dood na te denken. Rond de dood doen zich allerlei vragen voor. De geestelijk verzorger is iemand die meedenkt. Dit kan gaan over het afzien van behandeling, over euthanasie, maar ook over wat wenselijk is op levensbeschouwelijk gebied en aan rituelen rond en na een sterfproces. Geestelijk verzorgers zijn beschikbaar voor de ondersteuning van u en uw naasten.

### **Advisering en hulp**

De geestelijk verzorgers adviseren desgevraagd met betrekking tot het leefplan.

### **Bereikbaarheid**

Aan iedere locatie is een vaste geestelijk verzorger verbonden. Dat is wel zo vertrouwd. Wilt u een afspraak maken met de geestelijk verzorger, vraag dan bij de receptie naar het telefoonnummer.

Heeft u dringend behoefte aan geestelijke zorg, dan kunt u ook contact opnemen met het Servicebureau van Sevagram via 0900 – 777 4 777.

Het Servicebureau is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 8:45 uur en 17:00 uur.



## Over Sevagram

Uw leven willen wij zo aangenaam mogelijk maken bij Sevagram. U bent in een fase van uw leven gekomen met soms veel verdriet en pijn. Onze medewerkers steunen u waar het mogelijk is.

Velen ervaren het geloof als extra steun.

Heeft u affiniteit met het geloof, dan kunt u desgewenst de eucharistieviering bij u in de locatie bezoeken of deelnemen aan zogenaamde 'inspiratie-uurtjes',

groepsgesprekken om met medebewoners over levensvragen te praten.

Vraag in uw locatie wat bij u wordt aangeboden.



Uw leven willen  
wij zo aangenaam  
mogelijk maken...

