



SEVAGRAM Informatiefolder



Zorg met bezieling!

Merkbaar betere mensgerichte zorg. Daar staat Sevagram voor in de regio's Parkstad en Heuvelland. Met zestien zorgcentra, drie hospices, een zorgboerderij en een (geriatrisch) revalidatiecentrum zorgt Sevagram er voor dat haar cliënten zich al snel bij haar thuis voelen. Onze medewerkers en vrijwilligers onderscheiden zich door hun betrokkenheid en passie. Dagelijks staan 2000 medewerkers en 1100 vrijwilligers klaar om de kwaliteit van leven van hun cliënten te verbeteren. Nieuwe ontwikkelingen volgt Sevagram op de voet en past zij in de praktijk toe. Denkt u hierbij aan onze beweegtuinten, de 'zingende zebrapaden' en beweegvloeren.

(Kijk ook op www.sevagram.nl)

Planetree

Sevagrammers laten graag een onvergetelijke positieve indruk achter bij cliënten en hun familie. Om te zorgen dat onze uitstekende zorg van vandaag morgen al weer beter is, heeft Sevagram het zogenaamde Planetree-concept omarmd. Planetree is een zorgvisie met een onderscheidende manier van denken, luisteren en doen.

Zorgcentra

U kunt bij ons terecht in maar liefst 20 locaties. Iedere locatie heeft haar eigen karakter en uitstraling. Als u, om welke reden dan ook, uw vertrouwde woonomgeving moet verlaten, biedt



Sevagram u graag een gastvrije, vertrouwde en veilige omgeving. Wij hebben oprecht aandacht voor uw persoonlijke wensen en behoeften tijdens uw permanent verblijf. Of tijdens uw kortdurend verblijf, wanneer bijvoorbeeld uw mantelzorger u niet kan ondersteunen.

Revalidatiecentrum Plataan

Na bijvoorbeeld een operatie in een ziekenhuis bent u vaak gebaat bij een goede revalidatiebehandeling. In ons (geriatrisch) revalidatiecentrum Plataan treft u de kortste weg naar herstel aan en bent u verzekerd van uitstekende ouderzorg door onze deskundige behandelaars. Cliënten met onder meer orthopedische en neurologische klachten, long- en hartaandoeningen en psychische stoornissen zijn bij Plataan in goede handen.

In Plataan is tevens een afdeling ingericht in samenwerking met Zuyd Hogeschool en Arcus College: het Zorg en Innovatiecentrum Sevagram (ZIC). Uniek is dat bij het ZIC theorie en praktijk hand in hand gaan. Onze zorgmedewerkers, praktijkbegeleiders, studenten en docenten werken als één team samen. De student krijgt behalve een vraaggerichte opleiding ook coaching on the job.

Hospices

Sevagram staat er garant voor om het mensen in hun laatste levensfase zo aangenaam mogelijk te maken. Gasten en hun familie staan centraal. Onze hospices zijn zo sfeervol en huiselijk moge-



lijk ingericht. 24 Uur per dag staat een zeer betrokken team voor haar gasten klaar. Dit in overleg en samenwerking met en met ondersteuning van hun partner of familie.

Wij bieden terminale zorg in de volgende hospices:

- Hospice Molenberg te Heerlen
- Geerlingshospice te Valkenburg aan de Geul
- Hospice Martinus te Mechelen

Seniorenwoningen

Sevagram beheert en verhuurt seniorenwoningen in Heerlen, Hulsberg en Valkenburg aan de Geul. 55-Plusers die een vorm van verzorgd wonen zoeken, zijn bij Sevagram aan het juiste adres. Verzorgd wonen in één van onze seniorenwoningen betekent dat u gebruik kunt maken van **Volledig Pakket Thuis (VPT)**.

VPT is dezelfde zorg als in een zorgcentrum, maar dan gewoon in uw eigen seniorenwoning:

- persoonlijke verzorging
- huishoudelijke hulp
- personenalarmering
- maaltijdvoorziening
- activiteiten die vanuit de locatie worden aangeboden.

Ook bieden wij **Modulair Pakket Thuis (MPT)**. MPT is bestemd voor mensen die over een indi-



catie voor langdurig verblijf in een zorgcentrum beschikken, echter (nog) niet in een zorgcentrum willen wonen.

Het uiteindelijke pakket is afhankelijk van uw precieze indicatie. Uw pakket wordt in overleg met u volledig op maat samengesteld. Zorg op maat, noemen wij dat. Zo krijgt u precies de hulp die u wilt en waar u behoefte aan heeft.

Dagactiviteiten

Sevagram biedt thuiswonende ouderen een zinvolle daginvulling in gezelschap van mede-ouderen en ondersteunt hen zodoende bij het langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.

De dagbesteding draagt bij aan sociale contacten en kan de eventuele mantelzorg ontlasten. Deelnemers kunnen meedoen aan ontspannende (kunst- en cultuur)activiteiten die in onze diverse locaties worden georganiseerd.

's Middags eet u gezamenlijk een maaltijd. Vervoer van en naar huis kan worden geregeld.

Zorgboerderij Ravensbosch

Bij zorgboerderij Ravensbosch in Hulsberg kunnen mensen terecht voor een zinvolle daginvulling op de boerderij.

Sevagram
Henri Dunantstraat 3
6419 PB Heerlen



www.sevagram.nl

Uitgave: oktober 2015



Gasterie

Iedereen is van harte welkom in onze gezellige Gasterie, die in elke locatie een bijzondere plaats inneemt. De moderne Gasterie nodigt u graag uit om er (dagelijks) te komen eten. U bestelt, net als in een restaurant, aan tafel een heerlijk diner, dat u zelf samenstelt. Ook als u nog thuis of in één van de seniorenwoningen woont, bent u van harte welkom in de Gasterie. Samen met uw familie of alleen.

(www.gasteriesevagram.nl)

Sevagram à la Carte

In slechts 3 minuten kunt u thuis uzelf verwennen met een verse, gezonde en smakelijke à la carte maaltijd. Sevagram heeft hiervoor een uniek concept ontwikkeld: Sevagram à la Carte. U stelt ook bij dit product uw eigen maaltijd samen. Deze warmt u thuis op in de magnetron. Of u kiest voor Sevagram à la Carte in een van onze locaties. Sevagram à la Carte is op een verantwoorde manier bereid, zodat vitamines, mineralen, natuurlijke smaak en kleur behouden blijven.

Paramedische dienst

Heeft u therapie nodig en bent u woonachtig in een van onze zorgcentra? Of woont u nog zelfstandig? Dan nodigen wij u van harte uit om gebruik te maken van onze fysio- en ergotherapie en logopedie. Sevagram zet de therapie geheel op maat, afhankelijk van uw wensen en behoeften, in. Deze therapie is ook uitermate



geschikt voor cliënten die na een opname in een zorglocatie, thuis nog nazorg nodig hebben.

Fysiotherapie

Bij de fysiotherapeut kunt u terecht als u bewegingsbeperkingen of pijnklachten in uw dagelijks functioneren heeft (als gevolg van bijvoorbeeld een beroerte, dementie, Parkinson et cetera).

Ergotherapie

Bij de ergotherapeut kunt u terecht als u uw dagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren, zoals u gewend was. De ergotherapeut heeft het doel om u zo zelfstandig mogelijk in uw vertrouwde omgeving te laten functioneren. Daarnaast ondersteunt deze u bij het aanpassen van uw omgeving en het aanvragen van diverse hulpmiddelen.

Logopedie

De logopedist biedt u en uw directe omgeving gespecialiseerde hulp bij problemen op het gebied van horen, begrijpen, spreken en slikken. Door onderzoek, therapie, advisering en begeleiding, probeert deze therapeut uw taal, spraak en slikken te verbeteren.

Heeft u tijdelijk een hulpmiddel of verpleegartikel nodig?

Dan kunt u contact opnemen met het Servicebureau, telefoonnummer 0900 - 777 4 777. *(www.sevashop.nl)*



Fitness en Bewegen voor ouderen

Bent u 55 jaar of ouder en wilt u op een ontspannen en gezellige manier aan uw lichamelijke conditie werken? Sevagram biedt op meerdere locaties fitness en Bewegen voor ouderen. Onder begeleiding van een professional werkt u samen met leeftijdsgenoten aan de verbetering van uw lichamelijke conditie.

Seniorenprojecten

Sociale contacten zijn belangrijk. Daarom kent Sevagram in Wijlre, Epen, Mechelen, Eys, Gulpen en Heerlen seniorenprojecten voor 55-plussers. Onder begeleiding kunt u op laagdrempelige wijze leeftijdsgenoten uit uw buurt ontmoeten en samen deelnemen aan diverse activiteiten, waaronder lezingen, fitness, Bewegen voor ouderen en creatieve workshops (bijvoorbeeld boetseren en bloemschikken). U heeft hier geen indicatie voor nodig.

Sevagram Connect!

Sevagram Connect! is dé digitale makelaar die vraag en aanbod bij elkaar brengt. Met als doel: elkaar helpen. Sevagram Connect! zoekt, vindt en verbindt op een laagdrempelige manier en is geheel gratis. Het digitaal platform is toegankelijk voor elke particulier, waar hij ook woont. Het biedt enkel voordeel. Via Sevagram Connect! krijgt u antwoord op al uw zorg gerelateerde vragen. Naast informatie over (zorg)onderwerpen zijn er ook elke week speciale aanbiedingen.



Bijvoorbeeld van een bloemist of restaurant. Kortom: Sevagram Connect! verrijkt uw leven. Ondernemers kunnen tegen een gunstig tarief hun producten en diensten kenbaar maken via Sevagram Connect!

(www.sevagramconnect.nl)

Sevagram Verwenzorg

Genieten van de mooie dingen in het leven. Wanneer mensen ouder worden en hun gezondheid hen in de steek laat, is het niet altijd vanzelfsprekend om nog zelfstandig leuke dingen te doen. Sommige mensen zijn hiervoor maar al te vaak afhankelijk van anderen die hen willen helpen. In dat geval komt de goede-doelen-stichting Sevagram Verwenzorg om de hoek kijken. Samen met maatschappelijk betrokken ondernemers en fondsen bezorgt Sevagram Verwenzorg ouderen regelmatig de dag van hun leven.

(www.sevagramverwenzorg.nl)

Meer informatie

Voor uitgebreide informatie over onze diensten kunt u of uw familielid ook een kijkje nemen op onze website www.sevagram.nl. Of bellen met onze klantenservice via 0900 - 777 4 777.

(www.sevagram.nl)