



Maria Pennings helpt Hub Kuipers bij het openmaken van het potje met appelmoes.

© Loraine Bodewes

TAFELTJE DEKJE

Bezorgers houden oogje in het zeil

De gemeente Gulpen-Wittem zet haar maaltijdservice Tafeltje Dekje definitief voort. Die zekerheid heeft ertoe geleid dat ook de vrijwilligers doorgaan.

DOOR RENÉ WILLEMS

GULPEN

Op het aanrecht ligt een grote, gele pil. Maria Pennings ziet het meteen: „Wat is met die pil, meneer Kuipers? Moet u die nog innemen?” Hub Kuipers zit inmiddels lekker te eten. „Weet ik niet”, zegt hij, „dat moet ik straks aan de verzorging vragen.” Pennings knikt, gerustgesteld: „Dan is het goed. Smakelijk eten verder.” Ze gaat snel verder naar haar volgende cliënt. Om de drie weken brengt zij maaltijden uit de keuken van het Dr. Ackenshuis naar ouderen in Gulpen-Wittem. Het is in en uit, want het eten van de anderen mag niet koud worden, maar er is altijd wel even tijd voor een kort praatje. „En als ik merk dat mensen ergens mee zitten, ga ik daar de volgende dag als laatste naartoe, zodat ik meer tijd heb.”

Vrijwilligers

Pennings is al meer dan dertig jaar als vrijwilliger actief voor de maaltijdservice Tafeltje Dekje. Vorig jaar leek een einde te komen aan die bezorgdienst. Een aantal vrijwilligers wilde stoppen, waarop de gemeente op zoek ging naar een alternatieve regeling. Uiteindelijk besloten college en raad om toch door te gaan met Tafeltje Dekje (https://www.limburger.nl/cnt/dmf20181108_00079919/bezorgen-maaltijd-vanuit-dorpen-zelf), bij voorkeur met vrijwilligers uit eigen dorp.

„Het is belangrijk dat ouderen goed en regelmatig eten, zodat ze gezond en fit blijven”, legt wethouder Marion van der Kleij uit. „Maar het is ook goed als regelmatig iemand over de vloer komt bij de mensen en een oogje in het zeil houdt. Als zij merken dat het niet goed gaat met iemand kunnen ze dat signaal doorgeven, en kan op tijd professionele hulp worden ingeschakeld.”

Informeel

Die informele contacten worden in de toekomst alleen maar belangrijker, verwacht Van der Kleij. Niet alleen bij ouderen, maar ook bij andere mensen die in de problemen dreigen te komen. Zo krijgen enkele gezinnen met kinderen sinds kort een gezond ontbijt thuisbezorgd. „Daardoor heb je contact met die gezinnen”, zegt de wethouder, „en zie je sneller dat er iets aan de hand is.”

Na het besluit van Gulpen-Wittem om Tafeltje Dekje voort te zetten - als enige gemeente in het Heuvelland - is de rust daar weergekeerd. „Uiteindelijk zijn alle vrijwilligers doorgedaan”, zegt Van der Kleij, tevreden. „Ook de mensen die aanvankelijk wilden stoppen. Sterker nog: er zijn zelfs een paar nieuwe vrijwilligers bijgekomen.”