

Individueel ingestelde zendertjes voor dementerenden in Valkenburgs verpleeghuis

Gisteren om 11:30 door René Willems



*De toekomstige aanbouw bij Valkenheim.
Afbeelding: Sevagram*

Dementerende bewoners van verpleeghuis Valkenheim in Valkenburg krijgen straks een armbandje met een individueel ingesteld zendertje waarmee ze deuren kunnen openen. Het systeem moet hun veiligheid garanderen zonder dat ze opgesloten hoeven te worden.

In principe mag iedereen overal komen in verpleeghuis Valkenheim. Maar soms moet je mensen tegen zichzelf beschermen, legt directeur Frank Otten van Sevagram Heuvelland uit. „Mensen zijn af en toe zo verward dat bepaalde plekken voor hen te gevaarlijk zijn. We hebben dus een systeem nodig dat mensen de ruimte geeft om zich vrij te bewegen, maar wel weghoudt van riskante plekken.”

Armbandjes

Armbandjes met sensoren regelen straks waar bewoners zich in huis kunnen bewegen. Die worden voor iedere bewoner apart afgesteld, zodat kamers waar ze niet zonder begeleiding mogen komen voor hen op slot blijven. Sevagram past dat systeem voor het eerst toe in Panhuys in Hulsberg, dat binnenkort opengaat. Later krijgt ook zorgcentrum Oosterbeemd in Valkenburg zulke apparaatjes.

Zorgorganisatie Cicero werkt al langer met dat Leefcirkels-systeem. In Op de Toren in Nuth wordt het al enkele jaren met succes toegepast, zegt Astrid Mertens van Cicero. „Alle deuren staan open. Ze gaan pas dicht als mensen die niet naar buiten of naar een andere ruimte mogen in die richting lopen. Dat zorgt ervoor dat bewoners zich niet opgesloten voelen.”

Overleg

Ook Envida wil het systeem gaan introduceren. „Het opsluiten van mensen is niet meer van deze tijd”, zegt woordvoerder Mariëtte Stuijts. De zorginstelling experimenteert met diverse systemen om dementerende ouderen meer vrij te laten. Zo wordt er in overleg met bewoners en familie gewerkt met gps-trackers, die registeren waar de bewoners zich in huis bevinden.

Valkenheim gaat binnenkort helemaal [op de schop](#). Er komt een aanbouw van drie verdiepingen met in totaal 39 extra plaatsen. Daarna worden de bestaande afdeling in de huidige laagbouw één voor één vernieuwd. Als de werkzaamheden in Valkenheim medio 2022 zijn afgerond, gaat het verouderde zorgcentrum Oosterbeemd op de schop.

Verdieping

Op de eigen verdieping kunnen de bewoners van Valkenheim zich straks vrijelijk bewegen. De kamers liggen aan een gang die om de centrale ruimtes heen loopt. „Je hebt daar straks dus geen rechte gang die eindigt bij een blinde muur”, legt Otten uit. „De bewoners kunnen er rondjes lopen, waarbij we op verschillende plekken ‘beleeftoekjes’ maken met een kapelletje of een tv-kamer.”

Via een lift kunnen de bewoners van de bovenste verdiepingen naar de begane grond, waar een doorgang naar het bestaande gedeelte van Valkenheim komt. „Ook die lift kunnen de bewoners zelf bedienen”, benadrukt Otten. „Tenminste, als dat in hun situatie verantwoord is. Als we dat te gevaarlijk vinden, blijft de deur van de lift voor hen dicht.”

Huiselijkheid

Uitgangspunt is dat mensen in het verpleeghuis niet verzorgd worden, maar daar wonen. „Het moet dus huiselijkheid uitstralen”, zegt Otten. „De zorg maakt misschien 20 procent uit van ons werk. Het is een essentieel onderdeel uiteraard, maar het is vooral ook belangrijk dat mensen zich bij ons prettig voelen.”

Inleunkamers

In Valkenheim komen straks ook vier ‘inleunappartementen’. Die zijn bestemd voor partners van dementerende bewoners die zelf geen indicatie voor een verpleeghuis hebben, maar toch dicht bij hun man of vrouw willen wonen. „Dat is helemaal nieuw voor ons”, zegt Otten. „Het voorkomt dat je echtparen die misschien al vijftig of zestig jaar samen zijn van elkaar moeten scheiden.”