



In het Dr. Ackenshuis in Gulpen wordt het nieuwe frame uitgetest.

© Harry Heuts

ZORGMEDEWERKERS

Extern skelet moet rug ontlasten

Zorgorganisaties Sevagram en Zuyderland testen een nieuw hulpmiddel dat medewerkers ondersteunt bij zwaar werk aan het bed: een extern skelet. De proef loopt een jaar.

DOOR RENÉ WILLEMS

Het is zwaar werk, constateert Charlotte Gijzen, beleidsadviseur bij Zuyderland Care. Mensen die ouderen verzorgen, staan vaak gebukt als zij iemand helpen die in bed ligt. Dat is slecht voor de rug. Dat blijkt ook uit de gegevens van de bedrijfsarts: het ziekteverzuim blijft in de zorg hoog, waarbij met name rugklachten vaak de oorzaak zijn.

Samen met zorginstelling Sevagram test Zuyderland een nieuw hulpmiddel dat het werk voor medewerkers in de zorg wat moet verlichten: een extern skelet. „Je trekt dat frame over of onder je werkkleding aan”, zegt Tim van de Geijn, projectmanager

innovatie bij Sevagram. „Het verplaatst de druk naar je benen en ontziet daarmee je rug.”

Het Exoskelet wordt al gebruikt in andere beroepen. Medewerkers van de post dragen ze en ook in het leger worden ze toegepast. Voor de zorg is het relatief nieuw. „Wij zijn een van de eerste instellingen die het apparaat testen”, aldus Van de Geijn. „En in Limburg in elk geval de eerste die het gebruiken in de intramurale ouderenzorg.” Bij Sevagram werken 2200 mensen, bij Zuyderland Care circa 2000.

Het apparaat is bedoeld voor mensen die met klachten zijn uitgevallen, medewerkers die last hebben van pijn in de rug en verzorgenden die nog geen klachten hebben. „Het allerbeste is als je door het gebruik van dit apparaat kunt voorkomen dat door lichamelijke klachten medewerkers uitvallen”, zegt Gijzen. „Preventie is altijd beter dan genezen.”

Het skelet werkt met gasveren, die bijvoorbeeld ook toegepast worden in bureaustoelen. Doordat die veren de druk opvangen, neemt de belasting van de spieren in de lage rug volgens Van de Geijn af met 40 procent. Daar staat tegenover dat de spanning op de bovenbenen toeneemt, maar met hooguit 7 procent. „Dat voel je nauwelijks”, zegt hij.

Het verschil met een traditioneel korset is dat het extern skelet flexibel is. „Een korset fixeert het lichaam”, legt Gijzen uit. „Daarmee beperkt het je bewegingsvrijheid. Dit apparaat werkt totaal anders. Het beweegt mee met je lichaam, waardoor je alle bewegingen kunt maken die je gewend bent.” Met een simpele draai aan de knop kan de spanning op de veren uitgezet worden. Van de Geijn: „Je hoeft dat skelet dus niet elke keer aan en uit te trekken. Je laat het gewoon om je lichaam zitten en zet het aan als je weer voorover gebukt aan het bed moet werken.”

Dit jaar wordt het skelet in beide organisaties getest. Het is de bedoeling dat medewerkers er zes weken lang mee werken. „Daardoor kun je ook zien of het effect bij iedereen hetzelfde is”, zegt Van de Geijn. Daarna wordt beslist of het permanent wordt ingezet. „Het kost ongeveer drieduizend euro”, legt hij uit. „Dat lijkt veel geld. Maar een zieke medewerker is duurder.”