

Revalideren of verblijven bij Plataan





Uw gezondheidssituatie vraagt tijdelijk extra zorg, ondersteuning en behandeling. Het is van belang dat u goed revalideert, zodat u straks weer veilig terug kunt naar uw eigen woonomgeving. Of u heeft tijdelijk extra zorg nodig. Ook dan kunt u tijdelijk worden opgenomen in Plataan.

In deze brochure leest u wat de revalidatie voor u inhoudt.

Een goed team voor uw herstel

Plataan is het Geriatrische Revalidatiecentrum van Sevagram.

Alles binnen Plataan is erop gericht u op een zo prettig mogelijke manier weer zelfstandig te laten functioneren. Om dat te bereiken, werken we met een team van specialisten. Denk dan aan een arts of specialist ouderengeneeskunde, aan verpleegkundigen, verzorgenden, fysiotherapeuten, maatschappelijk werkers, ergotherapeuten, psychologen, diëtisten en logopedisten. We noemen dat een multidisciplinair team. De specialisten kijken samen met u naar een terugkeer naar uw thuissituatie na uw verblijf bij Plataan.

Medicatie

Gebruikt u medicatie? Het ziekenhuis zorgt ervoor dat uw medicatielijst wordt doorgegeven aan Plataan. Daar hoeft u zelf niets voor te doen.

Transferkosten

De transferkosten vanuit het ziekenhuis naar Plataan worden meestal vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. U betaalt hiervoor (medisch vervoer - zittend ziekenvervoer) echter wel een eigen bijdrage.

Netwerkparticipatie

Het contact met uw eigen netwerk vinden wij van groot belang en dat stopt niet tijdens uw opname. Als u graag naar buiten gaat, de bibliotheek of een theater wilt bezoeken, dan stimuleren wij dat ook tijdens uw revalidatie.

Uw netwerk wordt dan ook uitgenodigd om mee te (ver)zorgen, bepaalde handelingen aan te leren en een actieve rol te spelen die het uw terugkeer naar huis bevorderen. Maar dat geldt ook voor het drinken van een kop koffie in onze Gasterie of in de huiskamer van de afdeling.

Zorgpad

Bij Plataan werken we met zogenoemde zorgpaden. Hierin beschrijven we welke zorg en behandeling u nodig heeft en geven wij aan hoe lang deze zorg en behandeling duren. U weet dan vrijwel nauwkeurig wat wij wanneer doen en wanneer u weer naar uw vertrouwde omgeving terug kunt. Wat kunt u van ons verwachten? We kennen tijdens uw verblijf drie fasen:

1) De diagnosefase

Op de dag van uw opname of de eerste werkdag erna, vindt het opnamegesprek plaats en volgt kennismaking met de medisch behandelaar. Deze is voor u een belangrijke partner tijdens het revalidatietraject.

Om uw revalidatie goed in kaart te brengen, vindt in deze fase een uitgebreid onderzoek plaats door verschillende behandelaren uit uw team. Uw eigen hulpvragen en die van uw naasten worden in deze onderzoeken meegenomen.

De diagnosefase duurt gemiddeld een week. We sluiten deze fase af met:

- Een voorlopige voorspelling voor wat betreft de herstelmogelijkheden.
- Samen bepalen wat nodig is

om weer veilig naar uw eigen vertrouwde omgeving terug te keren.

- Het samen bespreken en vaststellen van uw revalidatieplan.
- Het bepalen van een voorlopige ontslagdatum.

2) De behandelfase

Vanaf de eerste dag gaat u in de behandelfase (en uw naasten) samen met de leden van uw multidisciplinaire team aan de slag volgens het afgesproken revalidatieplan.

Gedurende de behandelfase adviseren en begeleiden de betrokken professional, therapeuten of behandelaren u bij het revalidatieproces. Hierbij wordt regelmatig gekeken naar de voortgang van de revalidatie met betrekking tot de gestelde revalidatiedoelen. Mocht het nodig zijn, dan zullen we ook uw thuissituatie in kaart brengen aan de hand van een gezamenlijk bezoek aan uw huis.

Tijdens de behandelfase staat alles wat u doet in het teken van revalidatie. Dit zijn dus niet alleen de therapiemomenten met therapeuten, maar ook het oefenen met de zorg en het zelfstandig oefenen tussendoor. Zo kunt u – afhankelijk van het zorgpad -

bijvoorbeeld een beweegkaart en telerevalidatie worden aangeboden, waarbij u via een app aangepaste oefeningen kunt doen die de behandelaren hebben opgesteld.

Verder kunnen zowel groepstherapieën als individuele therapieën worden gegeven, zodat u gemiddeld meer behandelmogelijkheden heeft en revalidanten elkaar kunnen steunen en aanmoedigen tijdens hun revalidatie. Voorbeelden van groepstherapieën in een zorgpad zijn: krachttraining/conditiegroep, adem-ontspanningsgroep, loopgroepen, entrackkrachttraining en omgaan met angst en verwerking.

Ter overbrugging kan, voor het beëindigen van de behandelfase, worden gekozen om uw revalidatie in uw thuissituatie een aantal uur te proberen.

Proefverlof noemen we dat!
De behandelfase eindigt als alle klinische revalidatiedoelen behaald zijn en het hele behandelend team aangeeft dat u naar huis kunt gaan.

3) Ontslagfase

In de ontslagfase werken we samen met u en uw naasten aan een veilige terugkeer naar huis met passende nazorg. Denk dan aan thuiszorg, maatschappelijk werk of aan een eventuele vervolgbehandeling.

Alle informatie en gegevens die wij tijdens uw verblijf bij Plataan in kaart hebben gebracht, delen wij met uw huisarts en uw behandelend arts van het ziekenhuis.

Mocht het noodzakelijk zijn dan zullen wij ervoor zorgen dat u passende dagbehandeling of poliklinische revalidatie krijgt of dat uw revalidatietraject wordt besproken met uw eigen behandelaar.

Het team in Plataan ondersteunt u en uw naasten bij de aanschaf van eventuele hulpmiddelen of het eventueel opstarten van de thuiszorg. Samen, u, uw netwerk en wij, regelen een veilige en goede terugkeer naar huis.

Niet terug naar huis...

Als in de behandelfase blijkt dat het voor u niet mogelijk is om terug te keren naar huis, dan wordt in de ontslagfase de overplaatsing naar een geschikte zorgsetting geregeld.

Onze zorgbemiddeling van zorgt voor de benodigde indicatie. Het team dat u binnen Plataan tijdens de revalidatie heeft begeleid, zorgt ook voor de overdracht naar de behandelaren in de nieuwe zorgsetting.

Revalideren in Plataan

In Plataan worden verschillende zorgpaden aangeboden afhankelijk van uw operatie of ziektebeeld. In de **diagnosefase (1)** wordt met u het eventuele traject besproken en hoeveel (verblijfs)dagen aan dit traject gekoppeld zijn.

In Plataan worden revalidatie-trajecten aangeboden aan revalidanten;

- na een heup- of bekkenoperatie
- na een nieuwe heup, knie of schouder
- na een tracheotomie of tracheostoma
- na een herseninfarct of hersenbloeding op basis van Wlz of GRZ
- na een longaandoening (COCP)
- na hartfalen of een hartinfarct

Academie voor zelfzorg

Om uw zelfredzaamheid en zelfstandigheid te vergroten biedt Plataan tijdens uw revalidatie een academie voor zelfzorg aan.

U of uw mantelzorger wordt dan geleerd om de reguliere zorg te ontlasten en taken zelf over te nemen. Het grote voordeel is dat u minder afhankelijk bent en u langer zelfstandigheid blijft.

Tijdens uw revalidatie zullen behandelaren dit eventueel (inden van toepassing) met u bespreken.

Kosten en eigen bijdrage

Een reguliere revalidatie valt bijna altijd binnen de Zorgverzekeringswet. Echter het kan incidenteel voorkomen dat u vanuit de Wet Langdurige Zorg met een 9b-indicatie wordt opgenomen.

Zorgverzekeringswet

Geriatrische Revalidatiezorg wordt betaald vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw).

De zorgverzekeringswet kent geen eigen bijdrage, maar wel het verplichte eigen risico. Voor aanvullende vragen over deze vergoeding verwijzen we u graag naar u zorgverzekeraar.

Met indicatie vanuit de Wet Langdurige Zorg (Wlz)

De lage eigen bijdrage betaalt u wanneer u zorg thuis ontvangt en/of de eerste 4 maanden van de opname vanaf het moment dat de VV9b indicatie is ingezet (verzilverd). De hoge eigen bijdrage betaalt u wanneer u langer dan 4 maanden opgenomen bent in een instelling voor langdurige zorg of beschermd wonen.

Hoogte eigen bijdrage

Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekent hoeveel u precies moet betalen. U kunt ook zelf

berekenen hoe hoog uw eigen bijdrage ongeveer is. Dit bedrag is een schatting. En kan afwijken van het bedrag dat u uiteindelijk moet betalen.

Als u vragen heeft over de eigen bijdrage kunt u contact opnemen met het CAK.

Eigen bijdrage en vermogen

Bij de berekening van de eigen bijdrage telt dan een deel van uw vermogen (zoals spaargeld of beleggingen) extra mee. Dit is de vermogensinkomensbijtelling. Op de website van het CAK leest u hoe deze bijdrage wordt berekend www.hetcak.nl.

Zorgkaart Nederland

We vinden het belangrijk dat onze zorg- en dienstverlening zoveel mogelijk aansluit bij de verwachtingen van onze bewoners en cliënten.

Merkt u dat uw verwachtingen anders zijn, maak dit dan direct bespreekbaar met ons.

Zorgkaart is een geen verkapte klachtenlijn. U helpt mensen om hun keuze voor een zorgaanbieder makkelijker te kunnen maken.

Bezoek dan de website www.zorgkaartnederland.nl en maak uw mening kenbaar. Typ



in de zoekbalk 'sevagram' en zoek de locatie Sevagram, Geriatrisch Revalidatie-centrum Plataan.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze afdeling Zorgbemiddeling via telefoonnummer: 045 - 763 01 00.

Bent u al in behandeling bij Plataan, dan kunt u via het secretariaat contact opnemen met onze behandelaren via het e-mailadres: secre.behandelzorg@sevagram.nl

Of spreek een van onze medewerkers aan. Zij kunnen waarschijnlijk uw vraag beantwoorden of doorverwijzen.

