

Word vrijwilliger bij Sevagram

Altijd op zoek naar vrijwilligers of mensen vanuit het netwerk van de bewoner...

Met passie en een hart van goud...

WELKOM

Onze vrijwilligers zijn goud waard. Stuk voor stuk mensen met een warm hart voor de ouderen. Mensen -jong en oud- die er voor kiezen om een deel van hun kostbare tijd door te brengen met onze bewoners. Mensen die hier plezier in hebben, er voldoening uithalen, onze bewoners verlichten en de omstandigheden iets verzachten. Door er even voor hen te zijn, met dat stukje persoonlijke aandacht, dat luisterend oor, dat beetje affectie. Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde, daar zijn we ons bij Sevagram terdege van bewust. Toegewijde mensen die zich inzetten voor onze bewoners die het hard nodig hebben omdat ze vaak niet meer volledig zelfredzaam zijn.

We omarmen onze vrijwilligers die met zoveel toewijding en liefde voor onze bewoners een groot verschil maken. En realiseren ons dat ze niet alleen de smeeroelie tussen de ketting zijn. Zij zijn de ketting, maken een positieve impact op de levenskwaliteit van onze bewoners en geven de mensen het gevoel dat ze ertoe doen. Voor de vrijwilliger een klein gebaar maar met groots effect.

Niet alleen voor de bewoners maar ook voor onze zorgmedewerkers die daardoor meer armslag hebben binnen hun werkgebied. Dat onze ruim 1000 vrijwilligers elke dag hun hart weer openstellen voor onze bewoners, dat is bijzonder. Daar zijn we dankbaar voor.

De vrijwilligers binnen Sevagram worden ondersteund en begeleid door Coördinatoren vrijwilligerswerk.

Een vast aanspreekpunt en het zorgen voor de juiste match tussen de vrijwilliger, de professionals en de bewoners is voor de Coördinatoren vrijwilligerswerk de drijfveer... en allemaal vanuit de door ons omarmde Planetree-visie.

“Het gevoel en de passie waarmee onze vrijwilligers hun werk doen, is voor mij de drijfveer...”

Ilona Romijn - Coördinator vrijwilligerswerk

De organisatie

Sevagram werkt vanuit drie zorg clusters met verschillende locaties binnen het werkgebied Zuid-Limburg.

Iedere locatie heeft een aandachtsfunctionaris die in eerste instantie hét aanspreekpunt is voor de vrijwilliger met daarnaast ook de overkoepelende coördinator vrijwilligerswerk.

“Het vrijwilligerswerk moet goed voelen. Zowel voor de vrijwilliger als voor de organisatie”, aldus Anita Cremers, Coördinator vrijwilligerswerk.

“Wij zoeken vrijwilligers die onze bewoners of de organisatie kunnen ondersteunen. Meld u aan en we bekijken samen wat, waar en hoe we uw ondersteuning kunnen inzetten”, vertelt Patricia Pelsser, Coördinator vrijwilligerswerk enthousiast.

Swenna Buddingh vult aan: “Wij hebben als Coördinatoren vrijwilligerswerk regelmatig overleg. Hierin stemmen we af welke vrijwilliger waar het beste tot z'n recht komt.”

“Iedereen verdient de ‘schoen’ die het beste past” zegt Tamara ter Horst, Coördinator vrijwilligerswerk. “Voor bijna iedere vrijwilliger is plek. Ga met ons in gesprek, want u kunt het verschil maken voor onze bewoners en cliënten.”

Interesse?

Sevagram is continu op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Als vrijwilliger kunt u in overleg met de Coördinator vrijwilligerswerk uw wensen en mogelijkheden aangeven wat betreft de tijdsduur of frequentie van uw vrijwilligerswerk. Ook de taken die u wilt en kunt uitvoeren, kunt u bespreken.

Sevagram biedt u scholingsmogelijkheden, deskundige begeleiding, een werkomgeving, een verzekering, een eindejaarsgeschenk en een onkosten-/reiskostenvergoeding.

Bent u geïnteresseerd, flexibel, creatief en heeft u hart voor onze bewoners en cliënten? Neem dan vrijblijvend contact op met één van de Coördinatoren vrijwilligerswerk via ons algemeen telefoonnummer 0900 - 777 4 777. Of kijk op onze website voor meer informatie en mooie verhalen van onze vrijwilligers [www.werkenbijsevagram.nl / vrijwilligers](http://www.werkenbijsevagram.nl/vrijwilligers)

U kunt ons ook mailen via vrijwilligers@sevagram.nl. Een van de Coördinatoren vrijwilligerswerk zal dan contact met u opnemen.

Op onze social media kanalen, zoals Facebook, LinkedIn en Instagram worden ook mooie verhalen gedeeld. Volgt u ons ook al?

Netwerkp participatie

een vanzelfsprekendheid...?!

Dat we in de zorg niet meer zonder hulp van familie, kennissen of vrienden van de bewoner kunnen is een feit. De één heeft het gewoon in zich en de ander rolt geleidelijk aan vanzelf in. Toch is voor velen de wereld van zorg en welzijn eentje van ongeschreven wetten. Wat mag je wel en wat mag niet...

Bijna alles wat u thuis deed voor de bewoner mag ook binnen onze zorglocaties. Maar ook het omkijken naar elkaar.

Mariel Vluggen's moeder woont in onze locatie St Anna in Heerlen. “Als ik een kop koffie haal voor mijn moeder, vind ik het een vanzelfsprekendheid dat ik ook de andere bewoners aan tafel vraag of ze iets willen drinken. Niet iedereen ‘durft’ dat omdat ook bewoners met bijvoorbeeld slikproblemen aan tafel kunnen zitten. Mijn motto is dan ook om de eerste keer af te stemmen met een medewerker. Het is allemaal niet zo spannend.”

Ine Kern bezoekt haar moeder ten minste twee keer per week. “Of ik nu naast mijn moeder op een stoel zit of ook meehelp met het verieren / aankleden van de Gasterie is voor mij een kleine moeite. Mijn moeder vindt het geweldig als de Gasterie weer mooi versierd is en ik hieraan heb meegeholpen.”

Dit zijn enkele kleine voorbeelden waarin het netwerk van de bewoner het welzijn en de zorg ondersteunt.

Dat kunt u doen als vrijwilliger, maar ook gewoon als familie, kennis of vriend van de bewoner.

Binnen Sevagram stimuleren we steeds meer netwerkp participatie. Heeft u interesse om een activerende rol te spelen in de zorg en het welzijn van de bewoner, stem dit dan af met de coördinator zorg en welzijn op de afdeling van uw dierbare zodat we dit ook kunnen vastleggen in het zorgplan.



“Het gaat mij erom dat ik de mensen iets kan geven. Zodra je merkt dat je echt wat bijdraagt, ga je het werk zelf ook meer waarderen. Dat voelt zeker als een beloning. Doe je iets voor een ander, dan geeft dit jezelf ook een goed gevoel.” Bas is gemiddeld één dagdeel per week te vinden op Molenpark. “Mensen het gevoel geven ‘Ik mag zijn wie ik ben’, vind ik heel belangrijk. Een gevoel van gelijkgestemdheid creëren.”

Bas van den Boom ~ vrijwilliger in Molenpark



“Ik ben inmiddels 75 en doordat hier ook mensen van mijn leeftijd wonen die dit niet meer zelfstandig kunnen, besef ik des te meer wat ik allemaal wel nog kan. Ik doe dit werk omdat ik het leuk vind. En zolang ik het kan blijven doen en mijn gezondheid het toelaat, blijf ik het doen! De bewoners krijgen al een glimlach bij het horen van mijn stem. Laatst vroeg een bewoonster me: ‘Kun je niet altijd bij mij blijven?’. Dat raakt me dan wel.”

Pat Sleebe ~ vrijwilligster in Campagne



“Waar ik kan bijspringen, doe ik dat uiteraard graag”, aldus Maria. “Zo help ik regelmatig met het tafeldekken en het afruimen als de bewoners klaar zijn met eten. En tussen de bedrijven door ga ik een paar keer per dag met verschillende bewoners een blokje om, hetzij in de gangen, waar nu sinds de nieuwbouw volop ruimte voor is, of naar buiten. De één praat wat meer dan de ander, maar ik geniet intens van de verhalen over vroeger.

Ik hoop dat ik dit vrijwilligerswerk nog heel lang mag blijven doen.”

Maria Ramackers ~ vrijwilligster in Panhuys



“Het is geen verplichting, het woord ‘vrijwilligster’ zegt het al; je doet het uit vrije wil. En kan het eens een keer niet, dan is het niet de bedoeling dat je jezelf dat aanrekent. Als vrijwilliger ga je echter wel een commitment aan. Zowel de medewerkers als ook de bewoners rekenen op je. De mensen verheugen zich op jouw komst en bij gebrek aan voldoende vrijwilligers kan een activiteit niet doorgaan. Dit is hun laatste trein, zo zie ik het. En wij mogen hen een hele mooie laatste rit geven.”

Hanneke Nowaczijk ~ vrijwilligster Ter Eyck



