

Sevagram ouderenzorg

**Omdat we onze bewoner écht
willen kennen**

vakgroep psychologie



Omdat we werken
vanuit ons hart...

Wij werken met kwetsbare mensen die elke dag onze zorg en toewijding nodig hebben. Daarbij kijken we naar wat iemand écht nodig heeft om zich fijn en veilig te voelen. Een zo goed mogelijke gezondheid is natuurlijk belangrijk. Maar ook genieten van een waardige en passende daginvulling. We noemen dat mensgerichte ondersteuning en zorg. Daar zetten wij ons voor in. Dagelijks, met passie zorg en welzijn bieden zoals je dat je naaste gunt.

Kennismakingsgesprek met de psycholoog

Binnen zes weken na opname nodigen wij u uit voor een kennismakingsgesprek met de psycholoog.

Dit gesprek draait om wie de bewoner is als mens: zijn of haar levensverhaal, achtergrond, wensen voor het dagelijks leven bij Sevagram en kwetsbaarheden zodat wij tijdig of preventief kunnen handelen.

Uw kennis en ervaring zijn daarbij onmisbaar. Zo krijgen wij samen een volledig beeld en kunnen wij zorg en begeleiding bieden die echt aansluit bij de persoon achter de zorgvraag.

Met deze brochure geven we u alvast een indruk van de onderwerpen die aan bod kunnen komen. Zo kunt u zich, als u dat prettig vindt, voorbereiden:

1. Het levensverhaal

- De thuissituatie en de betekenisvolle mensen in het leven van de bewoner.
- Schooltijd, werk en loopbaan.
- Het gezin waarin hij/zij is

opgegroeid.

- Bijzondere of ingrijpende gebeurtenissen (zoals verlies of scheiding).
- Passies, hobby's en wat plezier en energie geeft.

2. Gezondheid en ziekteverloop

- Hoe ging het thuis, vóór de opname?
- Hoe zag een gewone dag eruit?
- Hoe gaat het met slapen en rust vinden?

3. Karakter en krachtbronnen

- Hoe zou u de bewoner omschrijven als persoon?
- Wat geeft spanning, en wat helpt juist om rust of plezier te vinden?
- Waarden, overtuigingen of geloof die richting geven in het leven.

Samen met u willen wij de bewoner echt leren kennen – als mens, met een eigen geschiedenis, talenten, gewoontes en verlangens.

Dank alvast voor het delen van uw ervaringen en inzichten: ze zijn van grote betekenis om samen een warme en passende leefomgeving te creëren.



Sevagram
Henri Dunantstraat 3
6419 PB Heerlen

www.sevagram.nl

versie: augustus 2025