

Academie voor zelfzorg

Sevagram

Verzorging van uw operatiewond

Voor eigen regie waar het kan en *professionele zorg* waar nodig.

Over Sevagram

Wij zijn een zorgorganisatie in Zuid-Limburg (Heerlen, Maastricht en het Heuvelland) gericht op ouderenzorg in onze zorglocaties, revalidatie en kort verblijf in Plataan in Heerlen, palliatieve zorg in onze hospices én paramedische zorg voor iedereen!

Als enige organisatie in Limburg met het Planetree Mensgerichte Zorg certificaat. Daar zijn we trots op!

Planetree-organisaties laten zien dat zij voortdurend bezig zijn om de zorg vóór en het welzijn ván cliënten of patiënten elke dag nog een beetje beter te maken.

Zelfzorg voor iedereen...

Operatiewond verzorgen

U heeft een operatiewond. Met u is besproken dat u of uw mantelzorger de wond gaat verzorgen. In deze folder krijgt u hier informatie over.

Algemene informatie

Een operatiewond is kwetsbaar. Het is belangrijk dat u de wond goed verzorgt en dat u het herstel ervan goed in de gaten houdt. Als u met ontslag gaat, is de wond meestal droog. Soms komt het voor dat de wond nog wondvocht lekt.

Vorbereiding

Hoe zorgt u voor een goede hygiëne?

- Zorg voor een schoon werkveld. Gebruik hiervoor een schone handdoek of theedoek.
- Was uw handen goed met water en zeep. Droog uw handen met een schone handdoek of een wegwerphanddoekje.
- Laat geen huisdieren in de buurt wanneer u met de handeling bezig bent.
- Zorg dat u tijdens de handeling niets aanraakt wat niet nodig is.
- Bewaar uw verzorgingsmaterialen in een afgesloten kast of box.
- Knipt u een verband of pleister af? Desinfecteer dan eerst de schaar waarmee u knipt met alcohol 70%. Deze alcohol koopt u bij de apotheek of de drogist.

Verzorging van de lekkende wond

Benodigdheden

- Handdoek
- Steriele gaasjes
- Kraanwater
- Afdekpleister
- Afvalzakje

Afspraken over uw wondverzorging:

Hoe vaak?per dag/week

.....

.....

.....

.....

.....

- Pas handhygiëne toe en maak een schoon werkveld.
- Leg een handdoek onder het wondgebied.
- Verwijder de oude pleister en gooi dit meteen weg in het afvalzakje.
- Pas opnieuw handhygiëne toe.
- Bekijk de wond goed op roodheid, zwelling, warmte, vocht.
- Maak de wond schoon met kraanwater.
- Gebruik hiervoor 1 steriel gaasje per keer en veeg van de wond af.
- Maak de wondranden droog met een droog steriel gaasje.
- Plak de wond af met een afdekpleister.
- Pas handhygiëne toe en ruim alles op.

Aandachtspunten

- Volg goed de instructie van uw behandelend arts of uw wondverpleegkundige op.
- Overleg eerst met uw arts of u mag douchen, in bad gaan, zwemmen of naar de sauna gaan.
- Vervang de pleister zo min mogelijk. Maar verwissel de pleister wel als het wondvocht de pleisterrand bijna raakt.
- Is de wond droog? Volg dan de aandachtspunten bij de verzorging van een droge wond.

Extra aandachtspunten bij een orthopedische wond:

- De wond mag niet nat worden zolang er hechtingen in zitten.

Aandachtspunten bij de verzorging van een droge wond

- Controleer iedere dag de wond op roodheid, zwelling, warmte en pijn.
- Laat de wond onbedekt en breng geen pleister, zalf of desinfectans aan.
- Douchen mag in overleg met uw arts. In geen geval inzepen of met een washandje wassen. Na het douchen voorzichtig droogdeppen met een schone handdoek. Zorg elke dag voor een schone handdoek.

Wanneer neemt u contact op?

- Als u temperatuur heeft hoger dan 38,5 graden.
- Als u meer pijnklachten krijgt.
- Bij verandering van roodheid en/of verdikking rondom de wond.
- Bij pus uit de wond.
- Als er toename is van wondvocht, verandering van kleur en geur.

Contact

Heeft u nog vragen over de instructie neem dan contact op met de academie voor zelfzorg via:

E-mail:

academie.zelfzorg@sevagram.nl

Telefoonnummer:

088 991 20 40