



Academie
voor zelfzorg

Sevagram

Sondevoeding zelf toedienen

Voor *eigen regie* waar het kan en *professionele zorg* waar nodig.

Over Sevagram

Wij zijn een zorgorganisatie in Zuid-Limburg (Heerlen, Maastricht en het Heuvelland) gericht op ouderenzorg in onze zorglocaties, revalidatie en kort verblijf in Plataan in Heerlen, palliatieve zorg in onze hospices én paramedische zorg voor iedereen!

Als enige organisatie in Limburg met het Planetree Mensgerichte Zorg certificaat. Daar zijn we trots op!

Planetree-organisaties laten zien dat zij voortdurend bezig zijn om de zorg vóór en het welzijn ván cliënten of patiënten elke dag nog een beetje beter te maken.

Zelfzorg voor iedereen...

Informatie zelf sondevoeding toedienen

Het starten van sondevoeding hoort bij uw behandeling. Er is met u besproken dat u of uw mantelzorger hier zelf voor gaat zorgen. In deze folder leren we u en uw mantelzorger de sonde door te spuiten, aan te sluiten en af te koppelen. Er zijn 2 soorten maagsondes:

- Uw sonde zit in uw neus. Hij komt via de slokdarm in de maag. We noemen dit een neusmaagsonde.
- Uw sonde zit in de buikwand en komt uit in uw maag.

Vorbereiding

Hoe zorgt u voor een goede hygiëne?

- Zorg voor een schoon werkveld. Gebruik hiervoor een schone handdoek of theedoek.
- Was uw handen goed. Droog uw handen met een schone handdoek of een wegwerphanddoekje.
- Laat geen huisdieren in de buurt wanneer u de sonde verzorgt.
- Raak tijdens de verzorging niets aan wat niet nodig is.
- Bewaar uw verzorgingsmaterialen in een afgesloten kast of box.

Sondevoeding toedienen met een voedingspomp

Benodigdheden

- Voedingspomp en gebruiksinstructie.
- Sondevoeding op kamertemperatuur.
- Toedieningssysteem.
- Spuit.
- Ophangstelsel of de rugzak.
- Handdoek.
- Lauwwarm water.

Werkwijze aansluiting sondevoeding

- Pas handhygiëne toe en maak een schoon werkveld.
- Leg de handdoek onder het uiteinde van de sonde.
- Kijk of de sonde goed ligt door het markeringsstreepje te controleren. Dit doet u alleen bij de neusmaagsonde.
- Vul de spuit met 20-30 ML water en spuit de sonde rustig door.
- Schud de verpakking een paar keer op en neer.
- Draai het toedieningssysteem met de schroef dop op de verpakking.
- Zet de pomp aan met de aan/uit knop.
- Vul het toedieningssysteem helemaal met de sondevoeding.
- Sluit het toedieningssysteem aan op de sonde.
- Stem de voedingspomp in op de goede snelheid en start de voedingspomp. De voedingspomp loopt nu.

Doorspuiten van de sonde

Het is belangrijk om de sonde 4 tot 6 keer per dag door te spuiten met 20 tot 30 ML lauwwarm water. Dit doet u om verstopping van de sonde te voorkomen. Gebruik een spuit van minimaal 10 ML. Is uw sonde aangekoppeld? Dan kunt u de sonde doorspuiten via het toedieningssysteem. Is uw sonde afgekoppeld? Plaats dan de spuit met water direct op de sonde en spuit het water rustig in.

Sondevoeding afkoppelen

Benodigdheden

- Spuit
- Handdoek
- Lauwwarm water
- Afvalzakje
- Werkwijze afkoppelen sondevoeding
- Pas de handhygiëne toe en maak een schoon werkveld.
- Leg de handdoek onder het uiteinde van de sonde.

- Kijk of de sonde nog goed ligt, door het markeringsstreepje te controleren. Dit doet u alleen bij een neusmaagsonde.
- Vul de spuit met 20 tot 30 ML water en spuit de sonde rustig door.
- Spuit daarna de voorgeschreven hoeveelheid voeding toe.
- Spuit daarna opnieuw door met 20 tot 30 ML lauwwarm water.
- Sluit de sonde weer af.
- Reinig te materialen die u binnen 8 uur weer opnieuw gebruikt.
- Bewaar de geopende verpakking van de sondevoeding in de koelkast maximaal 24 uur.

Medicatie

Kunt u zelf geen medicatie meer slikken? Dan kunt u de medicatie via de sonde doorspuiten. Doe dit alleen in overleg met uw arts. Niet alle medicatie kan door de sonde en mag door de sonde. Hoe spuit u medicatie in via de sonde?

- Zorg dat de medicatie goed vloeibaar is zodat de sonde niet verstopt.
- Kijk of de sonde nog goed ligt door de controle van het markeringsstreepje. Dit doet u alleen bij een neusmaagsonde.
- Spuit eerst de sonde door met 20 ML lauwwarm water.
- Spuit dan de vloeibare medicatie in.
- Daarna spuit u de sonde weer door met 20 ML lauwwarm water.

Aandachtspunten

- Let op de houdbaarheidsdatum van de sondevoeding.
- Verwissel het toedieningssysteem elke 24 uur.
- De materialen, die u binnen 8 uur weer gebruikt, maar u schoon met water.
- Bewaar de uitgespoelde spuit in een afgesloten bakje in de koelkast.
- Vervang iedere 3 dagen de spuiten.
- Een geopende verpakking sondevoeding mag u maximaal 24 uur in de koelkast bewaren.
- Voor het doorspuiten van de sonde gebruikt u lauwwarm water uit de stromende kraan of niet-bruisend bronwater.
- Gebruik nooit bruisend water of cola, ook niet om een verstopping op te heffen.
- Gebruik bij het doorspuiten van de sonde nooit een spuit kleiner dan 10 ML.
- Voorkom trekken aan de sonde.
- Het is belangrijk om uw mond en gebit goed te verzorgen omdat u minder speeksel aanmaakt.
- Bescherm uw lippen tegen uitdroging.

Extra punten om op te letten bij een neusmaagsonde

- Vervang de neuspleister als hij loslaat of vies wordt. Let erop dat u bij het verwijderen van de pleister de sonde niet verplaatst.
- Controleer iedere dag het markeringsstreepje op de sonde om te zien of de sonde nog goed zit. Bij twijfel gebruikt u de sonde niet en neemt u contact op met de thuiszorg of uw behandelend arts.

Wanneer neemt u contact op?

- De sonde is uitgevallen of zit niet meer goed. Bel met uw thuiszorg of uw behandelend arts.
- De sonde is verstopt. Spuit de sonde door met een 10 ML spuitje met lauwwarm water. Lukt dit niet, bel dan uw thuiszorg of behandelend arts.
- Als u misselijk blijft en braakt. Stop de sondevoeding en overleg met de diëtiste. De voeding en hoeveelheid kan aangepast worden als dat nodig is.
- De voeding loopt niet in. Controleer de pompinstelling of de doorgang van de sonde.
- Bij pijnklachten aan de sonde. Bel maar uw behandelend arts.

Extra punten om op te letten bij de neusmaagsonde

- Bij hoesten of benauwdheid. Stop de toediening van de sondevoeding meteen. Neemt contact op met uw behandelend arts.
- De sonde is verschoven. Bel met uw thuiszorg of met uw behandelend arts.

Contact

Heeft u nog vragen over de instructie neem dan contact op met de academie voor zelfzorg via:

- E-mail: academie.zelfzorg@sevagram.nl
- Telefoonnummer: 088 991 20 40