

Academie voor zelfzorg



Verzorging van uw tracheocanule

Voor eigen regie waar het kan en *professionele zorg* waar nodig.

Over Sevagram

Wij zijn een zorgorganisatie in Zuid-Limburg (Heerlen, Maastricht en het Heuvelland) gericht op ouderenzorg in onze zorglocaties, revalidatie en kort verblijf in Plataan in Heerlen, palliatieve zorg in onze hospices én paramedische zorg voor iedereen!

Als enige organisatie in Limburg met het Planetree Mensgerichte Zorg certificaat. Daar zijn we trots op!

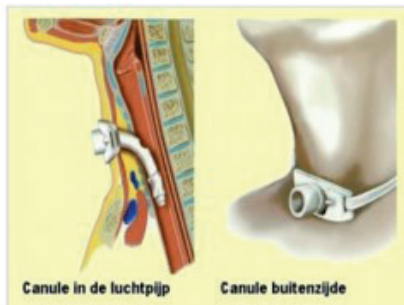
Planetree-organisaties laten zien dat zij voortdurend bezig zijn om de zorg vóór en het welzijn ván cliënten of patiënten elke dag nog een beetje beter te maken.

Zelfzorg voor iedereen...

Wat is een tracheotomie?

Een tracheotomie kan nodig zijn als uw ademhaling belemmerd is. U krijgt een operatie onder narcose. De KNO-arts maakt een kleine opening in uw hals zodat er een directe verbinding met de luchtpijp ontstaat. In deze opening plaatst de arts een buisje. Dit buisje noemen we een tracheacanule.

Via deze canule kunt u na de ingreep ademen. De canule bestaat uit een binnencanule en een buitencanule. De buitencanule blijft in de luchtpijp. De binnencanule kunt u eruit halen om schoon te maken.



Vorbereiding

Hoe zorgt u voor een goede hygiëne?

- Zorg voor een schoon werkveld. Gebruik hiervoor een schone handdoek of theedoek.
- Was uw handen goed. Droog uw handen met een schone handdoek of een wegwerphanddoekje. Laat geen huisdieren in de buurt wanneer u uw tracheacanule verzorgt.
- Zorg dat u tijdens de verzorging niets aanraakt wat niet nodig is. Bewaar uw verzorgingsmaterialen in een afgesloten kast of box.
- Knijpt u een verband of pleister af? Desinfecteer dan eerst de schaar waarmee u knijpt met alcohol 70%. Deze alcohol koopt u bij de apotheek of de drogist.

Benodigheden

- Onsteriele gazen 5x5
- Pincet
- Borsteltje
- NaCl 0.9% (zoutoplossing)
- Metalline splitgaas
- Eventueel een nieuw canule bandje
- Zo nodig een huidbeschermer zoals cavilonspray of barrièrecrème
- Arachideolie of water
- Eventueel een schone, droge binnencanule
- Spiegel

Verzorging van de canule

- Pas de handhygiëne toe.
- Maak een schoon werkveld en zet daarop de benodigheden binnen handbereik.
- Ga rechtop zitten of rechtop staan.
- Verwijder de filter of neusje.
- Druppel of spray zo nodig met NaCl 0,9% in de binnencanule en hoest het slijm op volgens de aangeleerde "hufftechniek". Diep ademen en kort en krachtig uithoesten. Vang het loskomende slijm op met een gaasje of een tissue.
- Verwijder de binnencanule en houd daarbij het schildje vast.
- Spoel de canule schoon onder koud stromend water. Gebruik bij vastzittend slijm een brush, borsteltje of gaasje om restanten te verwijderen.
- Klop het overtollig water eruit.
- **De buitencanule mag u nooit verwijderen!** De tracheotomie opening kan dan dichtvallen.
- Plaats de filter of het neusje op de canule.

Verzorging van de huid

- Verwijder eerst het oude metalline splitgaas.
- Maak de huid onder het schildje schoon met onsteriele gaasjes met arachide olie of water.

- Breng een metalline splitgaas onder de canule aan voor bescherming van de huid. Als de huid geïrriteerd is, kunt u deze beschermen met een barrièrecrème of cavilonspray.

Vervanging canulebandje

- Verschoon het canulebandje minimaal 2x per week en als het nodig is vaker.
- Wij raden u aan om het canulebandje samen met iemand anders te verwisselen, bijvoorbeeld met uw partner.
- Houd de canule met één hand vast.
- Haal het ene uiteinde van het canulebandje los en houd de andere kant nog vast. Maak het nieuwe bandje vast en daarna vervangt u pas de andere kant waarbij u de canule blijft vasthouden.
- Maak de beide uiteinden met klittenband aan de zijkant van de hals vast. Zorg voor een ruimte van een vingerdikte tussen het bandje en uw hals.

Aandachtspunten

- Verzorg de canule minimaal 3x per dag.
- Krijgt u last van taai slijm? Dan kunt u de canule vaker verzorgen.
- Wij adviseren u maximaal 6x per dag te druppelen met NaCl 0,9%.
- Vermijd bezigheden waarbij u in aanraking komt met grote hoeveelheden stof, extreme hitte of kou en prikkelende gassen of dampen.
- Pas op met water. Water kan namelijk via de canule rechtstreeks in de longen komen. Scherm daarom tijdens het douchen de canule af met een douchebeschermer.
- Draag altijd een beschermfilter voor de canule om verkoudheid en irritatie van de luchtpijp te voorkomen. Hierdoor voorkomt u ook extra korstvorming in de luchtpijp.

Wanneer neemt u contact op?

- Wanneer u koorts krijgt boven de 38.5 graden Celsius.
- Wanneer u benauwd bent na het schoonmaken van de canule.
- Als de insteekopening rood, pijnlijk en gezwollen is.
- Als u meer slijmproductie heeft.

Informatie

Websites gebruikt voor de folder en te raadplegen bij vragen

- <https://www.mumc.nl/patient-bezoeker/specialismen-afdelingen/academie-voor-patient-en-mantelzorger/patientenfolders>
- Vilans protocollen

Contact

Heeft u nog vragen over de instructie neem dan contact op met de academie voor zelfzorg via:

- E-mail: academie.zelfzorg@sevagram.nl
- Telefoonnummer: 088 991 20 40