

Start trainingen bij Plataan

Vanaf 1 november staan onze trainers klaar om u te begeleiden. Heeft u interesse in het leren van een verpleegkundige- of zorghandeling? Geef dit door aan een van onze medewerkers, en zij brengen u in contact met de Academie voor zelfzorg. U kunt ons ook zelf bereiken via e-mail: academie.zelfzorg@sevagram.nl of telefonisch 088-9912040. Eén van onze instructeurs zal dan contact met u opnemen om de mogelijkheden te bespreken.

Mooi voorbeeld

Peter heeft een tracheostoma. Na zijn operatie revalideerde hij in Plataan, waar zijn vrouw Anke hem voortdurend bijstond. Samen met logopediste Sofie oefent hij om te slikken, te praten én om de tracheostoma te verzorgen. Anke helpt daarbij en neemt de zorg over zodat ze het thuis zelf kan doen. Peter is trots op zijn vrouw en vindt het geweldig dat zij dit doet. Lees hier hun verhaal:



Nooit te oud om te leren.



De Academie voor zelfzorg helpt u zo lang mogelijk zelf de controle te houden over uw zorg in uw thuis-situatie. Ons doel is dat u veilig en zelfstandig thuis kunt blijven wonen. We starten met deze trainingen in de kortdurende zorg en breiden dit op termijn uit naar de langdurige zorg.

Academie voor zelfzorg
Voor eigen regie
waar het kan en
professionele zorg
waar nodig

Gestart
bij Plataan
in Heerlen!

Academie voor zelfzorg

Voor eigen regie waar het kan en professionele zorg waar nodig

U bent afhankelijk van professionele zorg en u of uw mantelzorger krijgt de vraag of u bepaalde handelingen bij uzelf of bij uw naaste wilt doen. U twijfelt in eerste instantie. “Wil ik dat wel?” en “kan ik het wel?”, zijn wellicht de eerste vragen die door uw hoofd schieten. Toch heeft het voordelen om dit soort handelingen zelf te kunnen of met ondersteuning van een mantelzorger. U bent veel minder afhankelijk van professionele zorg. U kunt eerder naar huis en u heeft zelf de regie in handen.

Academie voor zelfzorg bij Plataan

Binnen Sevagram zijn we bij Plataan, expertisecentrum voor kortdurend verblijf en revalidatie in Heerlen, gestart met de Academie voor zelfzorg. Hier leert u en/of uw mantelzorger hoe u een verpleegkundige- of dagelijkse zorghandeling kunt uitvoeren. U oefent met een van onze professionals, zodat u deze handeling uiteindelijk zelfstandig kunt uitvoeren of kunt uitvoeren bij een ander.

Welke handelingen kunt u bij Plataan leren?

- Het aantrekken van steunkousen
- Druppelen van ogen
- Het zetten van een spuit (injectie)
- Verzorgen van de tracheostoma of tracheotomie
- Sondevoeding.

Dit aanbod breiden we steeds verder uit.



Onze trainers staan voor u klaar.

Oefenen met het aantrekken van steunkousen.

