

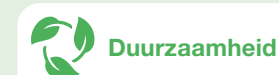
“

Er zijn, zover ik weet, geen andere zorgorganisaties in de regio die duurzaamheid zo positioneren. Dat geeft aan hoe belangrijk bestuur en directie het vinden.



Van afval tot fiets: elke stap en elke trap telt

Duurzaamheid is bijna overal een thema; in het bedrijfsleven, bij de mensen thuis en bij de politiek. Binnen de gezondheidszorg bleef duurzaamheid lange tijd het ondergeschoven kindje, maar Sevagram heeft het thema hoog op de agenda gezet met het aanstellen van een Programmamanager Duurzaamheid en het instellen van Green Teams.



Rachelle Peters is sinds een jaar Programmamanager Duurzaamheid binnen Sevagram en probeert binnen de organisatie mensen bewust te maken van het belang van duurzaamheid. “Er zijn, zover ik weet, geen andere zorgorganisaties in de regio die duurzaamheid zo positioneren”, zegt Rachelle. “Dat geeft aan hoe belangrijk bestuur en directie het vinden. Ze vinden ook dat het gedragen moet worden door de hele organisatie. Om dat te bereiken zijn we met een pilot gestart met zogeheten Green Teams op drie locaties, St. Anna in Heerlen, Panhuys in Hulsberg en Licht & Liefde in Maastricht. Met de medewerkers daar zijn we aan de slag gegaan om duurzaamheid ook in de praktijk toe te passen.”

Afvalstromen
Haar collega Kayleigh Karssing vult aan. “Het begint met eenvoudige dingen zoals plastic afvalscheiding. Dat lijkt heel logisch, maar in de zorg was dat lange tijd nog niet aan de orde. Bij Sevagram hebben we dat dit jaar ingevoerd, want je kunt je voorstellen dat dit binnen een organisatie met heel veel locaties best wat impact heeft. Het gaat vooral om bewustwording en daarbij is ook de mening van de medewerkers heel belangrijk. Zo hebben we op veel locaties nog plastic cupjes voor de melk bij de koffie. Daarvan vroegen medewerkers zich af of dat niet duurzamer kon en dat kan in sommige gevallen prima door melk in een kannetje te doen. Dat bespaart een hoop afval. Hetzelfde geldt voor

het plastic medicijnbekertje dat we gebruiken voor de bewoners. Door dit te vervangen door een papieren variant, verminder je ook de hoeveelheid plastic afval aanzienlijk.”

Milieuthermometer Zorg

In de route naar zo duurzaam mogelijk zijn, maakt Sevagram gebruik van de Milieuthermometer Zorg. Zorginstellingen die daarbij zijn aangesloten worden stap voor stap op weg geholpen om te verduurzamen op het gebied van energie, afval, voeding, groenbeheer, communicatie, inkoop, water, luchtkwaliteit, schoonmaak, mobiliteit en vastgoed. De Milieuthermometer Zorg geeft handvatten voor verbeteringen. Vervolgens kun je een audit laten uitvoeren waarmee je vooruitgang wordt gemeten. Afhankelijk van de resultaten krijgt een locatie een bronzen, zilveren of gouden certificering. De drie locaties die gestart zijn met de Green Teams bereiden zich voor op de eerste audit aan het einde van dit jaar.

Rachelle: “Zo komen er, waar mogelijk, zonnepanelen op de locaties en nemen we energiebesparende maatregelen. Ledverlichting bijvoorbeeld, maar ook bewustwording dat niet overal altijd de verlichting hoeft te branden. Verduurzamen gaat bij de ene locatie makkelijker dan bij de andere omdat we zowel nieuwe locaties hebben gebouwd als locaties hebben die al decennia bestaan. Bij de oudere locaties is het soms wat lastiger.”

Bewustwording is belangrijk

Dat verduurzamen in de zorg binnen een organisatie met heel veel verschillende locaties en verschillende vormen van ouderenzorg complex is, mag duidelijk zijn. Kayleigh: “Het gaat niet alleen om zonnepanelen of zuinige verlichting en afval scheiden. Binnen Sevagram hebben we te maken met voedsel, medische hulpmiddelen, medicijnen en

schoonmaakmiddelen. Overal kunnen we duurzamer zijn. Minder voedselverspilling door slim in te kopen, liefst zo lokaal mogelijk. Medewerkers en bezoekers willen we verleiden om bewuster met voeding om te gaan en een keer minder vlees te eten. Zo hebben we het aanbod op de kleine kaart in onze Gasteriën voor volgend jaar uitgebreid met duurzamere en gezonde alternatieven. We kijken ook naar de schoonmaakmiddelen die we gebruiken. Ook daar is bewustwording belangrijk. Er wordt gewerkt met chemische, soms giftige stoffen terwijl er wellicht milieuvriendelijkere varianten zijn. Het geeft aan dat duurzaamheid door de hele organisatie speelt. Van de zorg tot de facilitaire diensten.”

Stimuleren en faciliteren

Rachelle: “Om iedereen in de organisatie, maar ook de familie van de bewoners mee te krijgen, is communicatie en voorlichting cruciaal. Het zit ook in alledaagse keuzes, zoals hoe je naar je werk komt. Ook dat is duurzaamheid. Uit onderzoek binnen Sevagram blijkt dat bijna 40 procent van onze medewerkers vijf kilometer van hun werk wonen. Toch komt het merendeel met de auto naar het werk. Sinds kort zijn we gestart met een fietsplan, waarmee we de medewerkers willen stimuleren en faciliteren om met de (elektrische) fiets naar het werk te komen. Het zijn kleine maar belangrijke stappen voor de toekomst.”

Kayleigh en Rachelle hopen dat binnen vijf jaar duurzaamheid bij iedereen bij Sevagram in het dagelijks leven zit ingebakken. Niet alleen op het werk, maar ook thuis.

