

Ouder paar met dementie kan toch samen blijven

SAMENWERKING



Lindy Rouschop (links) en Leroy Verhoeven schuiven op het terras even aan bij het echtpaar uit Maastricht.
© ROB OOSTWEGEL

Door René Willems

Oudere stellen met dementie worden vaak gescheiden van elkaar. In zorgcentrum Valkenheim in Valkenburg kunnen ze door een intensieve samenwerking binnen de zorg echter bij elkaar blijven.

VALKENBURG - Ze zitten met z'n tweetjes op het terras. Er hangt onweer in de lucht, maar voorlopig is het nog droog. Ze pakken hun glaasje wijn en klinken: „Proost, op je gezondheid!” Zij glimlacht naar haar man, na vijftig jaar huwelijk nog steeds haar steun en toeverlaat: „Wat hebben we het toch fijn, hè.”

Verwijzing

Het echtpaar uit Maastricht woont sinds enkele weken in verpleeghuis Valkenheim in Valkenburg. Ze hebben allebei dementie. Normaal zouden ze met een verwijzing van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) waarschijnlijk in twee verschillende zorgcentra terecht zijn gekomen. Maar door een intensieve samenwerking tussen zorginstellingen kunnen zij samen blijven.

Hun kamers liggen naast elkaar, zodat ze in de praktijk toch samen zijn.

Lindy Rouschop, verpleegkundige Valkenheim

„Het is vreselijk als mensen die vaak al tientallen jaren samen zijn van elkaar gescheiden worden als een van hen dementie krijgt”, beaamt Leroy Verhoeven, casemanager bij Hulp bij Dementie, onderdeel van Thuiszorg Groot Limburg. „Voor de partner die alleen achterblijft. Maar zeker ook voor de ander; mensen met dementie blijven rusteloos zoeken naar hun man of vrouw.”

Bij het echtpaar uit Maastricht was de situatie nog complexer. Hij had zijn elleboog gebroken en liep met zijn arm in het gips. Zij viel een paar dagen later uit bed. Ze kwam zo ongelukkig terecht dat ze naar het ziekenhuis moest. Waardoor hij thuis alleen achterbleef en de weg kwijt was, vooral 's nachts als hij merkte dat zijn vrouw niet naast hem lag en in paniek raakte.

Scheiding

Normaal gesproken zou het onherroepelijk tot een scheiding van het echtpaar hebben geleid. „Meneer zou via een noodopname in een verpleeghuis zijn opgenomen”, legt Verhoeven uit. „Daardoor had mevrouw na die ziekenhuisopname ook niet meer naar huis kunnen komen. Zij zou eveneens naar een verpleeghuis zijn gegaan. Maar wellicht naar een ander, waar toevallig plaats was.”

Om dat te voorkomen, hebben de zorginstellingen – in dit geval Sevagram, Envida, Thuiszorg Groot Limburg en het ziekenhuis – de koppen bij elkaar gestoken. De man kreeg 's nachts via Envida iemand in huis. Zijn vrouw mocht een week langer dan medisch noodzakelijk was in het ziekenhuis blijven. En zo konden beiden uiteindelijk samen naar Valkenheim.

In Valkenburg hebben meneer en mevrouw allebei een kamer gekregen in de nieuwbouw van Sevagram bij Valkenheim. „De kamers liggen naast elkaar, zodat ze in de praktijk toch samen zijn”, zegt Lindy Rouschop, verpleegkundige

op de afdeling Walram. „Ze slapen in de ene kamer en gebruiken de andere als woonkamer, aangekleed met meubeltjes uit hun eigen huis.”

Wat extra's

Het heeft van alle betrokken partijen wat extra's gekost, constateert Maud Cornelissen van Sevagram. Maar de stralende lach van het echtpaar bewijst dat het een goede beslissing is geweest die navolging verdient. „Het is hier heel goed”, zegt de vrouw, terwijl ze naar haar man kijkt. „Maar zonder jou zou ik hier niet willen wonen.”