



<p>1. Activiteiten waar we u van harte voor uitnodigen. Betrokkenheid d.m.v. meewerken en meedenken in de zorg voor uw naaste</p> <ul style="list-style-type: none"> o Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter) o Privékasten van binnen schoonmaken en ordenen o Voor voldoende en passende (nacht)kleding zorgen (setjes) o Nieuwe schoenen aanschaffen en indien nodig schoenen poetsen o Reparatie of herstelwerk aan kleding/persoonlijke eigendommen o Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletpullen e.d. op voorraad zijn/blijven o Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden o Kamer opruimen en eigen planten verzorgen o Gordijnen wassen van het eigen appartement o Schoonmaken scheer- en gehoorapparaat o Rolstoel en rollator schoonmaken o Dieren verzorgen o Administratie/post verwerken, financiën verzorgen o Bezoek opticiens, audiciens en (externe) kapper o Uw eigen afwas doen na bezoek (of de kopjes naar de keuken brengen) o Zorgen voor apparatuur zodat uw naaste naar de 'eigen' muziek kan luisteren/kijken o Bij wonen met zorg: Koelkast schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid o Bij wonen met zorg: Diepvries af en toe ontdooien en schoonmaken <p>Activiteiten waarin we graag met u meedenken.</p> <ul style="list-style-type: none"> o Medicatie verstrekken aan uw naaste o Ondersteunen bij het mobiliseren van bewoners o Uw naaste of andere bewoners mee naar buiten nemen <p>Algemeen</p> <ul style="list-style-type: none"> o Lid worden van de Centrale Cliënten Raad (CCR) o Algemeen vrijwilliger worden <p>2. Activiteiten waarin u kunt bijdragen op afstand</p> <ul style="list-style-type: none"> o Bellen of beeldbellen o Spullen online bestellen 	<p>3. Activiteiten waarin u kunt bijdragen.</p> <p>Eten & drinken</p> <ul style="list-style-type: none"> o Bakken van een cake, taart of koekjes o Ondersteunen bij eten en drinken tijdens maaltijden o Boodschappen doen o Tafel dekken en afruimen o Afwassen of vaatwasser in- en uitpakken o Koffiezetten en helpen ronddelen o Fruit klaarmaken o Erwtensoepp met gebakken Pannenkoeken o Uw naaste activeren om zelf/samen boodschappen te halen o Kleinschalig wonen: helpen warme maaltijd koken <p>Huishouding</p> <ul style="list-style-type: none"> o Extra stofzuigen/dweilen in het appartement o Samen de kamer stoffen o Appartement een keer extra grondig schoonmaken o Wc een keer extra schoonmaken o Bed opmaken of verschonen (extra) o Bloemetje of plantjes voor op de kamer meenemen o Ramen zemen o Bijhouden van de tuin o Bloemen op het terras verzorgen of herplanten o Schoonmaken eigen balkon o Technische klusjes, zoals lampjes verwisselen o Grote schoonmaak (voor- en najaar) <p>Persoonlijke verzorging</p> <ul style="list-style-type: none"> o Aan- en uitkleden o Haarverzorging en krulspelden inzetten o Wassen en douchen, badsnoezelen o Scheren van gezicht o Helpen met toiletgang o Haren indraaien en föhnen o Gezicht verzorgen/ Make-up aanbrengen o 's Avonds naar bed brengen o Handmassage/nagelverzorging/nagels lakken o Helpen met uitvoeren beweegoefeningen 	<p>Welzijn Binnenhuis</p> <ul style="list-style-type: none"> o Samen zingen/muziek luisteren, TV of film/DVD bekijken o Een spelletje doen, of knutselen of handwerken o Een beweegactiviteit aan tafel begeleiden o Samen naar een activiteit gaan o Voorlezen uit de Bijbel, een boek, tijdschrift of krant o Andere bewoners meenemen naar activiteiten o Samen eten (ook met het kerstdiner) o (Achter)kleinkinderen meenemen o Dieren meenemen naar het verpleeghuis o <i>Bruiloftmiddag</i> mee organiseren o Massage/snoezelen o Samen naar de kerkdienst luisteren o Samen foto's kijken/you tubefilmpjes hobby kijken o Bellen of beeldbellen (tablet) o Kerstboom optuigen/aftuigen o Een (avond) activiteit organiseren (met team Welzijn) o Samen de krant lezen o Tovertafel <p>Buitenshuis</p> <ul style="list-style-type: none"> o Vereniging bezoeken (zoals biljardclub) o Samen fietsen op de duofiets o Wandelen in de tuin of omgeving o Andere bewoner meenemen met wandelen o Naar de bibliotheek gaan o Naar de kerk gaan o Op verjaardagsvisite gaan o Ritje maken met de auto o Naar de markt, terrasje pakken, ijsje eten o Door het dorp wandelen o Ophalen voor familieaangelegenheden/bezoek o Samen boodschappen doen o Meegaan met een uitje bij. <i>voetbalwedstrijd</i> o <i>Theatervoorstelling</i> of bioscoop bezoeken o Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen o Uiteten gaan o Samen een kaartje posten o Een levensboek of een fotoalbum maken o Op (mini) vakantie gaan
---	---	---