

# De cirkel van invloed

Hierop heb ik geen invloed

Wat iemand van me vindt

Wat de ander zegt

Het weer

Hoe de ander zich voelt

Wat de ander gelooft

Hierop heb ik wel invloed

*Mijn inzet*

*Wat ik eet*

*Mijn gedrag*

*Mijn grenzen*

*Wat ik geloof*

*Hoe ik wil overkomen op anderen*

*Wat ik zeg*

*Wat ik aantrek*

*Hoe ik me laat aanraken*

*Wat ik doe*

*Hoe ik voor mezelf zorg*

*Met wie ik omga*

*Mijn mening*



Hoe de ander zich gedraagt

De mening van andere mensen

De tijd

Hoe de ander denkt

Wat de ander doet

Wat iemand van je wil