

TRAINING INFORMELE ZORG

29 JANUARI 2026

PROGRAMMA

10.30 WELKOM

10.35 HOEVEEL INFORMELE ZORG

10.45 TERUG NAAR DE ESSENTIE EN DE DRIEHOEK

10.50 MINI ARK

11.00 ECOGRAM

11.30 KORTE PAUZE

11.40 BROWN PAPER

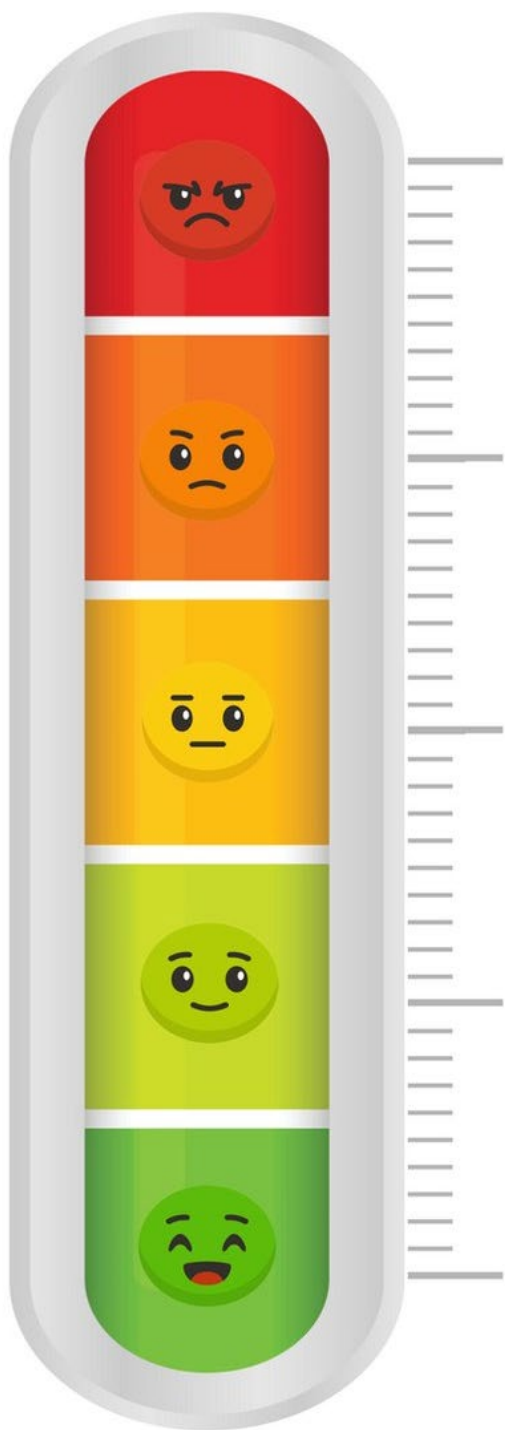
12.10 BELEMMERINGEN EN KANSEN

12.30 AMBITIEWIJZER



97

Nee jong.



INLEIDING

THERMOMETER

Hoeveel informele zorg is er nu gemiddeld per bewoner in jouw locatie(s)?

Geef op je post-it een schatting score tussen 0 en 100%

TERUG NAAR DE ESSENTIE

INFORMELE ZORG

TERUG NAAR DE ESSENTIE

FAMILIE/NAASTEN

Zijn waardevolle Partners in het werk

Zijn ook hulpvrager

Hebben een persoonlijke relatie

Zijn expert

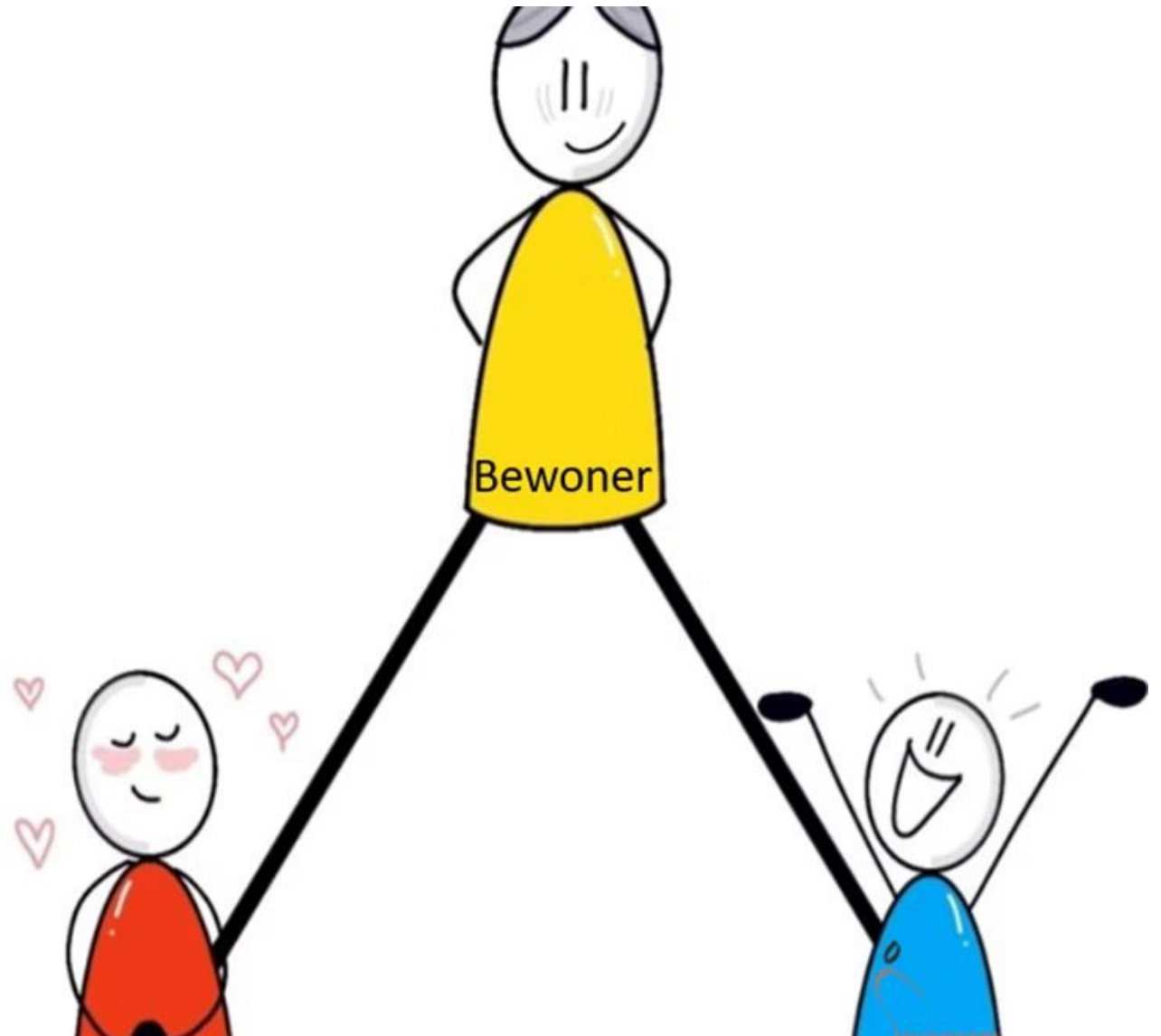
ZORGVERLENERS

Samenwerken

Ondersteunen

Faciliteren

Afstemmen



INFORMELE ZORG

Erkenning van de mantelzorger

ik vroeg alleen maar
"hoe gaat het met jou"!



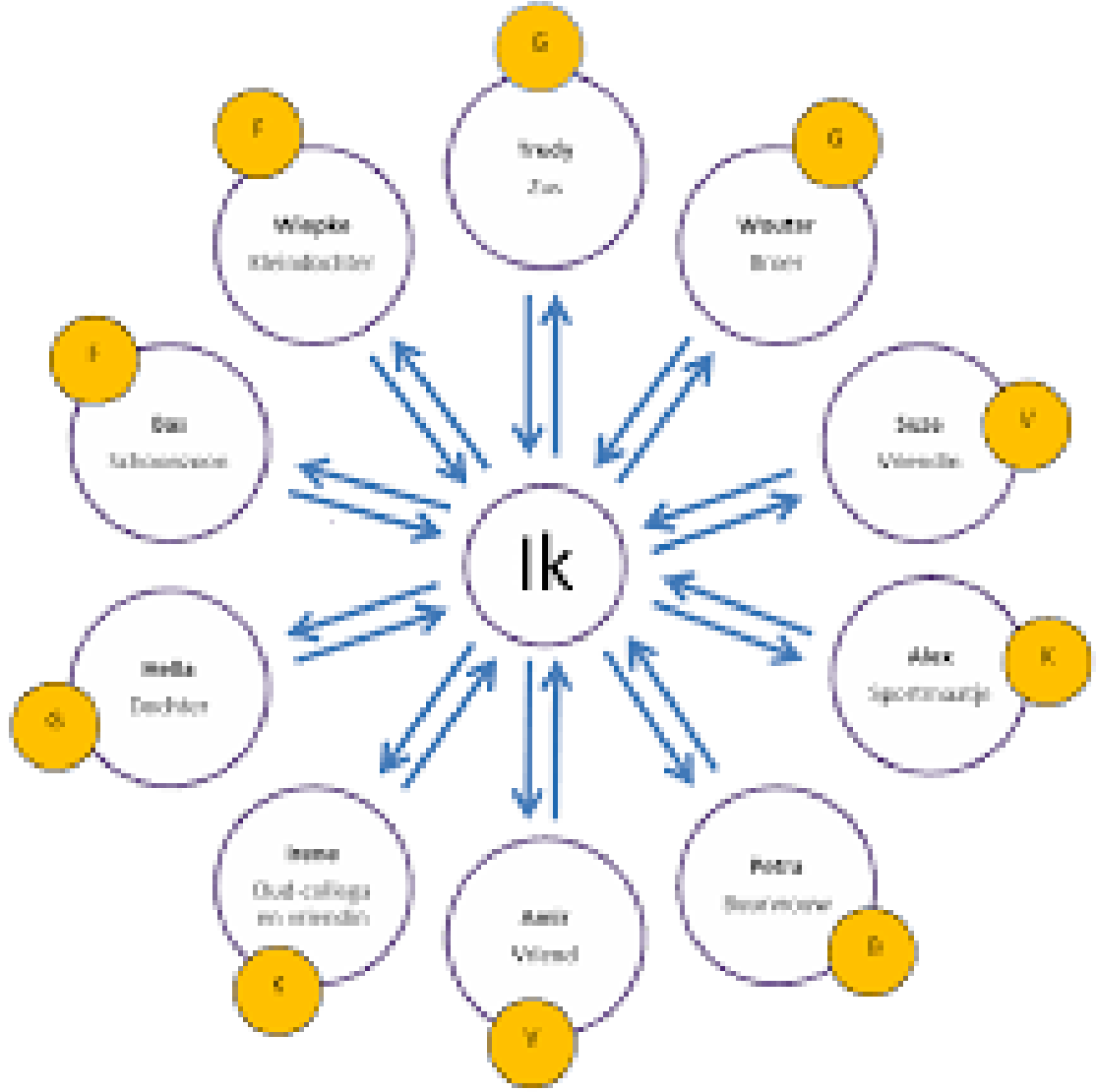
Suus

Suus van den Akker

MINI-ARK



ECOGRAM



De onmisbare mantelzorger



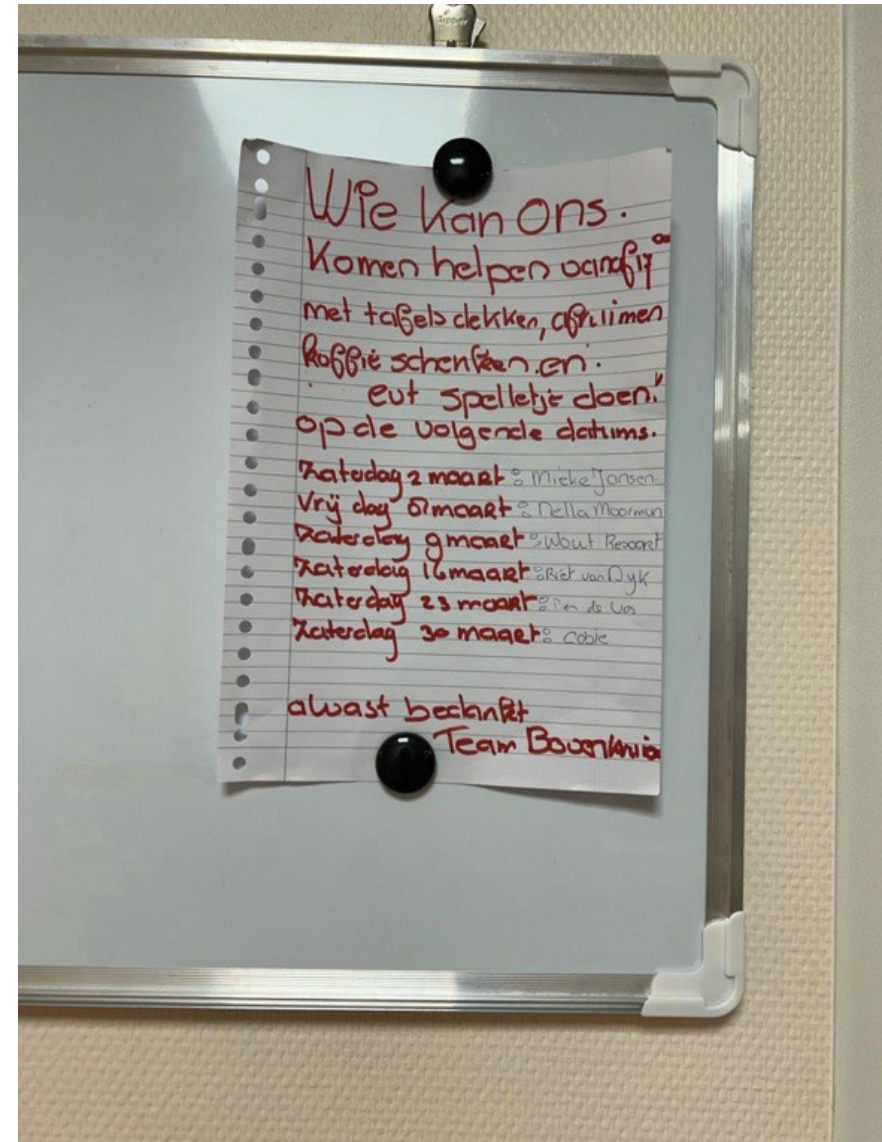
Suus van den Akker
i.s.m. krachtvanbeleving.nl

- **PERSOONLIJKE RELATIE (FACILITEREN)**
- Omdat het in de eerste plaats kind, partner, echtgenot(e), oom, tante, vriend, zus, broer zijn van onze bewoner.
- Het naastensysteem kennen (ecogram)
- Relaties koesteren
- Meer dan de 1e contactpersoon
- Gewoontes in stand houden
- Aanwezig kunnen zijn
- Naasten welkom laten zijn

PARTNER IN HET WERK (SAMENWERKEN)

De familie/naaste heeft vaak al langer voor de cliënt gezorgd.
Hou die relatie in stand.

- Samenwerken in de zorg
- Wat blijft u doen?
- Laten we hier afspraken over maken.
- Hoe vullen we elkaar aan?
- Vaardig zijn
- Hoe kan ik u helpen?
- 'Collega's' zijn
- Aandacht hebben
- Vragen stellen



MINI-CASUS: MEVROUW SMEETS

- Heeft een dochter, buurvrouw, kleindochter en een oud-collega
- Ieder kent een ander stuk van haar leven

Vraag: Welke kennis kan dit netwerk inbrengen?

NETWERK ALS ERVARINGSDESKUNDIGE

Opdracht :

1. Werk in duo's.
2. Kies één persoon uit het netwerk.
3. Bedenk welke kennis of ervaring van de personen uit het netwerk ingezet kunnen worden.
4. Benoem hoe dit het welzijn van de bewoner versterkt.
5. Benoem mogelijke manieren om het netwerk te betrekken

EIGEN VOORNEMEN

Wat ga jij morgen doen

Voorbeelden:

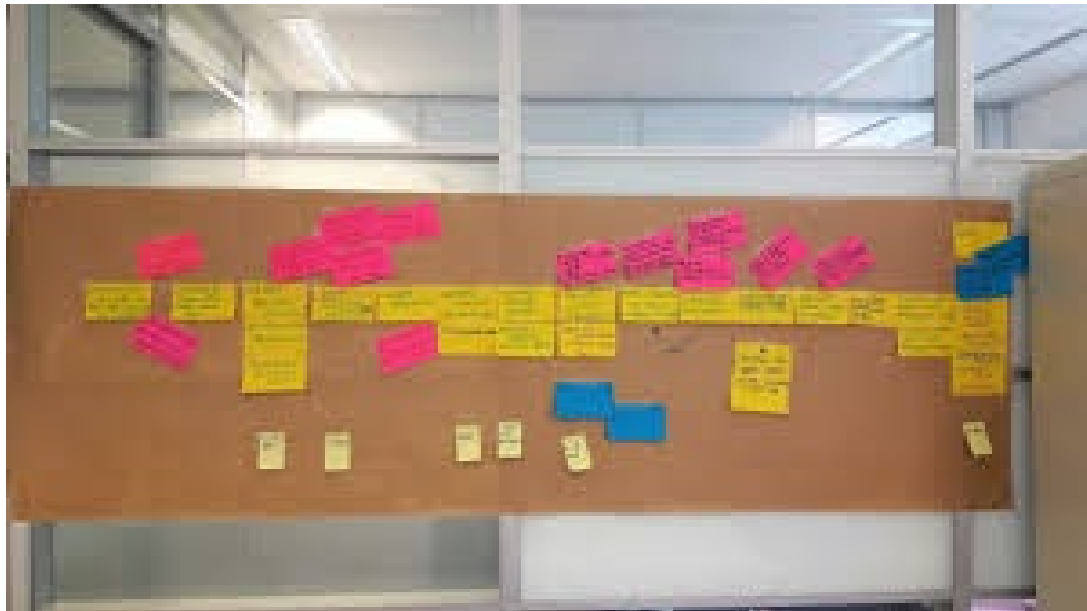
- Netwerk uitnodigen voor een gesprek
- Netwerk betrekken bij activiteit

PAUZE



BROWN PAPER

-



BELEMMERINGEN

WAAR LOOP JE TEGENAAN



Formele en informele zorg



VAN WILLEN NAAR DOEN



PLANETREE VAN WILLEN NAAR DOEN



WILLEN

Wat is jouw ambitie?

MIJN DROOM

HOE ZIET HET ERUIT ALS JE DROOM IS UITGEKOMEN?

HOE ZIET HET ERUIT ALS JE DROOM IS UITGEKOMEN?

CLIËNT	MEDEWERKER	ORGANISATIE

HULPBRONNEN

Wat heb je nodig? Wat verrijkt je en wat mis je?

WELKE MIDDELEN HEB JE NODIG?

WELKE VAARDIGHEDEN HEB JE NODIG?

VAN WIE HEB JE WELKE TOEZEGGINGEN NODIG?

OPLOSSINGSKRACHT - Randvoorwaarden invullen

DOEN

Hoe ga je het voor elkaar krijgen? Van willen naar ECHT DOEN!

HOE GA JE JE PLAN INVOEREN? MET WIE WANNEER? WAT IS JE EERSTE STAP?

Typ hier...

MIJN DAAD

Evalueren: werkt wat je wilde doen? Ga anders terug naar de fase die nodig is voor aanpassingen.

Wanneer het werkt vier dan feest! Denk na hoe je je plan borgt en hoe je de hele organisatie gaat betrekken.

DAADKRACHT - Actie

VERBEELDINGSKRACHT - Inspiratie, creativiteit, mindset


1 / 1

Presentatietitel

3-9-20XX

18

NETWERKPARTICIPATIE



Netwerkparticipatie Ter Eyck

Naam bewoner:

Afdeling:

Kamer:

Naam 1e contactpersoon:

Telefoonnummer:






E-mailadres:

Wanneer kunt u wat betekenen?

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ochtend							
Middag							
Avond							

Welke activiteiten wilt u doen?

.....



Netwerkparticipatie samenleving mooier maken.

NETWERKPARTICIPATIE

